

**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
WANITA PREMENENOPAUSE DI DUSUN KARANG TENGAH,  
NOGOTIRTO, GAMPING, SLEMAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusunoleh :  
**ADIS INDRI ASTUTI**  
**2215050**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA  
2019**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN TINGKAT KECEMASAN WANITA  
PREMENOPAUSE DI DUSUN KARANG TENGAH, NOGOTIRTO, GAMPING,  
SLEMAN

Diajukan oleh:

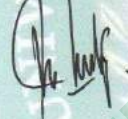
**ADIS INDRI ASTUTI**  
**2215050**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 19 Agustus 2019

Menyetujui:

Penguji



Afi Lutfiyati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0518037701

Pembimbing



Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0505018201

Ketua Program Studi Keperawatan,



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep., MB

NPP/2007.13.0011

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Adis Indri Astuti  
NPM : 2215050  
Program Studi : Ilmu Keperawatan (SI)  
Judul Skripsi : Hubungan Religiusitas dengan Tingkat Kecemasan Wanita Premenopause Di Dusun Karang Tengah, Nogotirto, Gamping, Sleman

Menyatakan bahwa penelitian dengan judul tersebut adalah asli karya saya sendiri bukan hasil plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 19 Agustus 2019



Adis Indri Astuti

## **PRAKATA**

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh*

Segala puji bagi Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya serta keridhoan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi “Hubungan Religiusitas dengan Tingkat Kecemasan Wanita Premenopause di Dusun Karang Tengah, Nogotirto, Gamping, Sleman” dengan usaha yang semaksimal mungkin dan tentunya dengan bantuan dari berbagai pihak. Penyusunan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep., MB, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Yanita Trisetiyaningsih, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada penulis dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan skripsi.
4. Ibu Afi Lutfiyati, M.Kep, selaku Dosen Penguji yang banyak memberikan bimbingan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
5. Responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner penelitian sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan lancar.
6. Bapak Ratman, Ibu Wari dan keluarga yang senantiasa memberikan semangat dukungan moral, spiritual serta material demi kelancaran penyusunan skripsi ini.

7. Teman–teman dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, atas bantuan dan semangat yang diberikan sehingga memerlancar tersusunnya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mohon maaf atas keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi pembaca.

*Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh*

Yogyakarta,..... 2019

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Konsep Premenopause .....	7
2. Konsep Kecemasan .....	11
3. Kecemasan Premenopause .....	18
4. Konsep Religiusitas.....	19
B. Kerangka Teori .....	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis.....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	27
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	27
C. Populasi dan Sampel .....	27
1. Populasi.....	27
2. Sampel.....	28
D. Variabel Penelitian .....	29
E. Definisi Operasional .....	30
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	32
1. Alat Ukur.....	32
2. Metode Pengumpulan Data .....	33
G. Validitas dan Reliabilitas .....	34
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data .....	35
1. Metode Pengolahan Data .....	35
2. Analisa Data .....	37

I. Etika Penelitian .....	38
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian .....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	41
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	41
2. Analisis Hasil Penelitian .....	42
B. Pembahasan .....	45
1. Religiusitas Wanita Premenopause .....	45
2. Tingkat Kecemasan Wanita Premenopause .....	46
3. Hubungan Religiusitas dengan Tingkat Kecemasan .....	48
C. Keterbatasan Penelitian .....	51
1. Kesulitan Penelitian .....	51
2. Kelemahan Penelitian .....	51
<b>BAB V KESIMPULAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	31
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Religiusitas .....	33
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Kecemasan Premenopause.....	34
Tabel 3.4 Kekuatan korelasi secara statistik .....	38
Tabel 4.1 Karakteristik Usia, Pendidikan, dan Pekerjaan Responden .....	42
Tabel 4.2 Gambaran Religiusitas Wanita Premenopuse .....	42
Tabel 4.3 Gambaran Tingkat Kecemasan Wanita Premenopuse .....	43
Tabel 4.4 Hubungan Religiusitas dan Tingkat Kecemasan .....	44

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	26
Gambar 4.1 Denah lokasi penelitian.....	41

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal pelaksanaan penelitian
- Lampiran 2. Lembar bimbingan skripsi.
- Lampiran 3. Surat izin studi pendahuluan Badan Kesatuan Bangsa dan Politik  
Kabupaten Sleman
- Lampiran 4. Surat keterangan persetujuan etik penelitian
- Lampiran 5. Surat permohonan untuk menjadi responden.
- Lampiran 6. Surat pernyataan ketersediaan menjadi responden.
- Lampiran 7. Kuesioner Identitas Responden
- Lampiran 8. Kuesioner Religiusitas
- Lampiran 9. Kuesioner Tingkat Kecemasan Premenopause
- Lampiran 10. Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 11. Surat izin penelitian Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta
- Lampiran 12. Surat izin penelitian Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik  
Kabupaten Sleman
- Lampiran 13. Surat Keterangan Izin Penelitian Desa Nogotirto