

BAB V

KESIMPULAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Dusun Karang Tengah, Nogotirto, Gamping, Sleman, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Religiusitas wanita premenopause di Dusun Karang Tengah, Nogotirto, Gamping, Sleman, sebagian besar berkategori cukup yaitu sebanyak 44 orang (77,2%).
2. Tingkat Kecemasan pada wanita premenopause di Dusun Karang Tengah, Nogotirto, Gamping, Sleman, menunjukkan sebagian besar memiliki tingkat kecemasan sedang yaitu sebanyak 31 orang (54,4%).
3. Adanya hubungan antara religiusitas dengan tingkat kecemasan wanita premenopause di Dusun Karang Tengah, Nogotirto, Gamping, Sleman, ($p=0,035$) dengan keeratan hubungan dalam kategori sedang ($G= -0,538$).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian tentang hubungan religiusitas dengan tingkat kecemasan pada wanita premenopause di Dusun Karang Tengah, Nogotirto, Gamping, Sleman, yang telah dipaparkan di atas, terdapat beberapa saran yang peneliti sampaikan antara lain sebagai berikut:

e. Bagi Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan terutama perawat hendaknya memberikan informasi mengenai religiusitas dan memberi dukungan dalam meningkatkan religiusitas kepada wanita yang akan menghadapi masa menopause.

f. Bagi Wanita Premenopause

a. Wanita premenopause hendaknya lebih memperhatikan dan meningkatkan religiusitas seperti membaca materi religi dan meningkatkan pergaulan/interaksi sosial terkait religi dengan

teman, tetangga, atau rekan kerja sebagai upaya menghindari kecemasan premenopause.

- b. Wanita premenopause hendaknya lebih memahami gejala dari menopause dan mengurangi kekhawatiran akan perubahan fisik dan psikologis yang terjadi.
- g. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti yang akan melakukan penelitian selanjutnya, hendaknya menambah jumlah responden dan menambahkan faktor lain yang dapat memengaruhi tingkat kecemasan pada wanita premenopause seperti usia, keadaan fisik, tingkat pendidikan, tingkat pengetahuan, dan sosial budaya.