

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil dan pembahasan tentang hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet pada lansia hipertensi di wilayah kerja puskesmas kalasan sleman, yogyakarta dengan jumlah responden sebanyak 93 lansia dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik Responden

Karakteristik responden pada lansia dengan hipertensi sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak 52 responden (55,9%), berdasarkan usia paling banyak pada rentang *Elderly* (60-74 tahun) yaitu 72 responden (77,4%), lansia mayoritas berpendidikan Sekolah Dasar (SD) dengan jumlah 34 responden (36,6%), kemudian sebanyak 57 (61,3%) lansia sudah menderita hipertensi ≥ 5 tahun dan 52 responden (55,9%) memiliki riwayat hipertensi dalam keluarga.

2. Tingkat Pengetahuan Diet Hipertensi

Tingkat pengetahuan lansia tentang diet hipertensi pada kategori cukup baik yaitu sebanyak 37 responden (39,8%) dari 93 lansia (100%).

3. Tingkat Kepatuhan Diet Hipertensi

Tingkat kepatuhan lansia pada diet hipertensi antara lansia yang patuh dengan yang tidak patuh hampir seimbang yaitu 47 lansia (50,5%) dan 46 lansia (49,5%) dari 93 responden.

4. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pada Lansia Hipertensi

Hasil tabulasi silang didapatkan lansia memiliki pengetahuan baik yang sebagian besar patuh pada diet hipertensi sebanyak 33,3%, kemudian hasil uji statistik Gamma Somer's D diperoleh nilai $p(0,000) < 0,05$ dan nilai koefisien korelasi (r) yaitu 0,815 sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan

yang kuat antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet pada lansia hipertensi

B. Saran

1. Bagi Lansia

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menambahkan pengetahuan dan kepatuhan diet terutama pada lansia dengan hipertensi agar dapat menurunkan angka kejadian hipertensi di desa Purwomartani.

2. Bagi Keluarga Lansia

Dengan adanya hasil penelitian ini, mampu membantu keluarga memahami teori-teori terkait hipertensi dengan tujuan lebih meningkatkan perhatian keluarga terhadap lansia terkait pengetahuan dan kepatuhan diet hipertensi.

3. Bagi Tenaga Kesehatan di Puskesmas

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi oleh tenaga kesehatan khususnya perawat terkait faktor pengetahuan dan kepatuhan diet pada lansia dengan hipertensi agar dapat mendampingi penderita hipertensi tetap patuh terhadap diet yang telah dianjurkan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, yang memiliki kesamaan variabel dapat lebih dikembangkan lagi terutama pada faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan maupun kepatuhan diet hipertensi. Kemudian pada hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai latar belakang atau landasan dalam proses pembuatan hingga pelaksanaan penelitian dengan judul yang sama.