

**PERBEDAAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN PENYAKIT
GINJAL KRONIS YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISIS
BERDASARKAN STRATEGI KOPING: *PROBLEM FOCUS
COPING* DAN *EMOTIONAL FOCUS COPING* DI RS PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

WAHYU SUNYOKO

2217004

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2021

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PERBEDAAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL
KRONIS YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISIS
BERDASARKAN STRATEGI KOPING: *PROBLEM FOCUS COPING*
DAN *EMOTIONAL FOCUS COPING* DI RS PKU MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

WAHYU SUNYOKO

2217004

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 13 Agustus 2021

Mengesahkan:

Penguji,

Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 05-2403-8903

Pembimbing,

Miftafu Darussalam, M.Kep.SP.Kep.MB
NIDN: 05-1907-8405

Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Dewi Utari, MNS
NPP: 2010-13-0033

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Wahyu Sunyoko
NPM : 2217004
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Perbedaan Kualitas Hidup pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Terapi Hemodialisis berdasarkan Strategi Koping: *Problem Focus Coping* dan *Emotional Focus Coping* di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 22 Agustus 2021



(Wahyu Sunyoko)

PRAKATA

Puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT karena atas limpahan rahmat, hidayah dan kemudahan dari nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul **“Perbedaan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Terapi Hemodialisis berdasarkan Strategi Koping: *Problem Focus Coping* dan *Emotional Focus Coping* di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta”**. Disusun sebagai salah satu syarat untuk melanjutkan penelitian di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kuswanto Harjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Miftafu Darussalam, M.Kep., Sp. Kep. MB selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta masukan kepada saya selama menyusun skripsi hingga saat ini.
4. Ike Wuri Winahyu S, S.Kep., Ns., M. Kep selaku Penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Direktur Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Kusnanto, S.Kep.Ns selaku Kepala Ruang Hemodialisis RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin dan membantu penelitian di Ruang Hemodialisis RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Seluruh responden yang telah berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian.
8. Keluarga yang telah memberikan dukungan dan bantuan baik moral maupun material selama penyusunan dan pelaksanaan penelitian ini.
9. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Besar harapan peneliti agar penelitian ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan.

Yogyakarta 13 April 2021

Penulis,

Wahyu Sunyoko

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat secara teoritis	6
2. Manfaat secara praktis	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teoritis	8
1. Penyakit Ginjal Kronik	8
2. Hemodialisis.....	9
3. Kualitas hidup.....	11
4. Strategi Koping.....	15
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep	19
D. Hipotesis	19

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
1. Lokasi Penelitian	20
2. Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel.....	20
1. Populasi Penelitian.....	20
2. Sampel.....	21
3. Teknik Sampling.....	24

D. Variabel Penelitian	24
1. Variabel independen	24
2. Variabel dependen	24
E. Definisi Operasional	24
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	26
1. Jenis Data	26
2. Teknik Pengumpulan Data.....	26
G. Instrumen Penelitian	27
1. Karakteristik demografi	27
2. Instrumen Kualitas Hidup	27
3. Instrumen Strategi Koping	28
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	32
I. Pengolahan Data.....	33
J. Analisa dan Model Statistik	34
1. Analisis Univariat	34
2. Analisis Brivariat	34
K. Etika Penelitian.....	35
L. Pelaksanaan Penelitian.....	37
1. Persiapan penelitian	37
2. Pelaksanaan penelitian	37
3. Penyusunan laporan penelitian	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	40
1. Gambaran umum lokasi penelitian	40
2. Analisis univariat.....	40
3. Analisis Brivariat.....	42
B. Pembahasan.....	43
1. Karakteristik pasien hemodialisis di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta	43
2. Gambaran kualitas hidup pasien PGK yang menjalani terapi hemodialisis di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	45
3. Gambaran strategi koping pasien PGK yang menjalani terapi hemodialisis di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	48
4. Perbedaan kualitas hidup pada pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisis di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta	50
C. Keterbatasan penelitian	52

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	53
B. Saran	54

Daftar Pustaka	55
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	61
-----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronis menurut KDIGO 2012 Clinical Practice Guideline for the Evaluation and Management of CKD dalam (Morton & Fontaine, 2018)	9
Tabel 3. 1. Definisi Operasional	24
Tabel 3. 2 Kisi-kisi pertanyaan WHOQOL-BREF	27
Tabel 3. 3. Pengkategorian skor kelompok problem focus coping	30
Tabel 3. 4. Pengkategorian skor kelompok emotional focus coping	31
Tabel 3. 5. Kisi-kisi kuesioner SCALE COPE.....	31
Tabel 3. 6. Pedoman interpretasi nilai signifikansi (P)	35
Tabel 4. 1. Karakteristik responden pasien penyakit ginjal kronis di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta berdasarkan usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan dan lama menjalani hemodialisis	41
Tabel 4. 2. Kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisis di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta	41
Tabel 4. 3. Strategi koping pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisis di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	42
Tabel 4. 4 Hasil Uji Independent sampel t-test perbedaan kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisis dengan strategi koping PFC dan EFC di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	18
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	19
Gambar 3.1 Pemilihan Responden dan Tahap Pelaksanaan	39

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent/Persetujuan Menjadi Responden.....	62
Lampiran 2. Lembar Informasi Penelitian	64
Lampiran 3. Karakteristik Responden.....	66
Lampiran 4. Kuesioner 1. WHOQOL-BREF.....	67
Lampiran 5. Kuesioner 2. COPE SCALE	71
Lampiran 6. Lembar Bimbingan Peoposal	75
Lampiran 7. Data Statistik.....	79
Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan	84
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian	85
Lampiran 10. Surat Etik Penelitian.....	86
Lampiran 11. Surat Pernyataan Peneliti Mengenai Etik Penelitian	87
Lampiran 12. Surat Selesai Penelitian.....	88
Lampiran 13. Hasil Uji Plagiat	89

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN