

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN GANGGUAN MAKAN PADA
REMAJA AWAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING 2
SLEMAN YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

LUTFI FUADAH

2217023

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2021

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN GANGGUAN MAKAN PADA
REMAJA AWAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING 2
SLEMAN YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

LUTFI FUADAH
2217023

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal: 11 Agustus 2021

Mengesahkan:

Penguji

Pembimbing


Rahayu Iskandar, M. Kep


Rizqi Wahyu H.M. Kep

NIDN: 04-0508-7501

NIDN: 05-2909-8904

Ketua Program Studi Keperawatan (S1)

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Dewi Utari, MNS

NPP: 2010-13-0033

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Lutfi Fuadah

NPM : 2217023

Institusi : Universitas jenderal achmad Yani Yogyakarta

Judul Skripsi : Hubungan Citra Tubuh Dengan Gangguan Makan Pada Remaja

Awal Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 2 Sleman Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 13 Agustus 2021



(Lutfi Fuadah)

PRAKATA

Bismillahirrahmanirrahim puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Citra Tubuh Dengan Gangguan Makan Pada Remaja Awal Di Wilayah Puskesmas Gamping 2 Sleman Yogyakarta”. Skripsi ini diselesaikan atas bimbingan dan arahan serta dukungan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu, pada kesempatan ini dengan rendah hati penulis mengucapkan banyak terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Dewi Utari, MNS selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Rizqi Wahyu H, M Kep selaku pembimbing skripsi dengan sabar membimbing, meluangkan waktu serta memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini
4. Rahayu Iskandar, M Kep selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan
5. Kepala Puskesmas dan staff Puskesmas Gamping 2 Sleman Yogyakarta yang telah memberikan izin serta diperbolehkan untuk penelitian
6. Kepala Desa Banyuraden, Kepala Desa Trihanggo dan Kepala Desa Nogotirto yang telah memberikan izin serta diperbolehkan untuk penelitian
7. Seluruh responden yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
8. Bapak, ibu, mamas, adik, embah dan seluruh keluarga yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, serta semangat dan doa selama penyusunan skripsi ini
9. Seluruh mahasiswa keperawatan angkatan 2017 Universitas Jenderal Achmad yani Yogyakarta
10. Seluruh sahabat yang telah mendukung dan memotivasi dari awal hingga seterusnya

Semoga Allah SWT melimpahkan kebaikan kepada semuanya atas segala bantuan dan amal kebajikannya, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua orang, dan dapat dijadikan sebagai sumber dalam memperoleh pengetahuan.

Yogyakarta, 19 Juli 2021

Lutfi Fuadah

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

| | |
|----------------------------------|------|
| HALAMAN PENGESAHAN..... | i |
| HALAMAN PERNYATAAN | ii |
| PRAKATA..... | iii |
| DAFTAR ISI..... | v |
| DAFTAR SKEMA..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | x |
| INTISARI..... | xi |
| <i>ABSTRACT</i> | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| 1. Tujuan umum | 5 |
| 2. Tujuan khusus | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| 1. Manfaat teoritis | 5 |
| 2. Manfaat praktik | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Tinjauan Teori..... | 7 |
| 1. Teori remaja | 7 |
| 2. Citra tubuh remaja..... | 10 |
| 3. Gangguan makan..... | 13 |
| B. Kerangka Teori..... | 19 |
| C. Kerangka Konsep..... | 20 |
| D. Hipotesis..... | 20 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Rancangan Penelitian | 21 |

| | |
|---|----|
| B. Lokasi dan Waktu | 21 |
| 1. Lokasi penelitian | 21 |
| 2. Waktu penelitian | 21 |
| C. Populasi dan Sampel | 22 |
| 1. Populasi | 22 |
| 2. Sampel..... | 22 |
| 3. Teknik sampling..... | 24 |
| D. Variabel Penelitian | 24 |
| 1. Variabel independen..... | 24 |
| 2. Variabel dependen..... | 25 |
| E. Definisi Operasional..... | 25 |
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data | 26 |
| 1. Jenis Data | 26 |
| G. Instrument Penelitian | 27 |
| 1. Kuesioner karakteristik demografi..... | 27 |
| 2. Kuesioner MBRSQ-AS..... | 27 |
| 3. Kuesioner EAT..... | 28 |
| H. Validitas dan Reliabilitas | 29 |
| 1. Validitas | 29 |
| 2. Reliabilitas | 29 |
| I. Pengolahan Data..... | 29 |
| 1. <i>Editing</i> | 30 |
| 2. <i>Coding</i> | 30 |
| 3. <i>Tabulating</i> | 31 |
| 4. Memasukkan data (<i>data entry</i>) atau <i>processing</i> | 31 |
| 5. Pembersihan data (<i>cleaning</i>)..... | 31 |
| J. Analisis dan Model Statistik | 31 |
| 1. Analisis <i>univariat</i> | 31 |
| 2. Analisis <i>bivariate</i> | 32 |

| | |
|--|-----------|
| K. Etika Penelitian | 32 |
| L. Pelaksanaan Penelitian | 33 |
| 1. Persiapan penelitian | 33 |
| 2. Pelaksanaan penelitian | 34 |
| 3. Tahap akhir penelitian..... | 38 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| A. Hasil Penelitian | 39 |
| 1. Gambaran umum lokasi penelitian..... | 39 |
| 2. Analisis univariat | 40 |
| 3. Analisis bivariat | 42 |
| B. Pembahasan | 43 |
| 1. Karakteristik responden | 43 |
| 2. Gambaran citra tubuh pada remaja awal..... | 45 |
| 3. Gambaran gangguan makan pada remaja awal..... | 46 |
| 4. Hubungan citra tubuh dengan gangguan makan pada remaja awal | 47 |
| C. Keterbatasan Penelitian..... | 50 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan | 52 |
| B. Saran | 52 |
| DAFTAR PUSTAKA | 54 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | |

DAFTAR SKEMA

| | |
|--------------------------------|----|
| Skema 2.1 kerangka teori..... | 19 |
| Skema 2.2 kerangka konsep..... | 20 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 25 |
| Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner MBRSQ-AS | 28 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden | 40 |
| Tabel 4.2 Gambaran Citra Tubuh..... | 41 |
| Tabel 4.3 Gambaran Gangguan Makan | 42 |
| Tabel 4.4 Hasil Uji Gamma Hubungan Citra Tubuh dengan Gangguan Makan pada Remaja Awal di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 2 Sleman Yogyakarta | 42 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Permohonan Responden | 60 |
| Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> | 62 |
| Lampiran 3 Surat Persetujuan Asisten Penelitian | 63 |
| Lampiran 4 Kuesioner Karakteristik Responden | 64 |
| Lampiran 5 Kuesioner MBRSQ-AS | 66 |
| Lampiran 6 Kuesioner <i>Eating Attitudes Test</i> | 69 |
| Lampiran 7 Lembar Bimbingan | 73 |
| Lampiran 8 Surat Bebas Etik | 76 |
| Lampiran 9 Surat Balsan Dinkes Sleman Yogyakarta | 77 |
| Lampiran 10 Surat Balasan Puskesmas | 78 |
| Lampiran 11 Pengolahan Spss | 79 |
| Lampiran 12 Uji Plagiat | 82 |