

**GAMBARAN STRESS MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN
DALAM PEMBELAJARAN DARING DI UNIVERSITAS
JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Nurlinda Juriati

2217012

**FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2021**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**GAMBARAN STRESS MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN
DALAM PEMBELAJARAN DARING DI UNIVERSITAS
JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

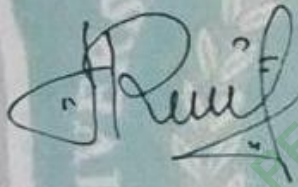
Diajukan oleh:
NURLINDA JURIATI
2217012

Telah Disetujui Untuk Melaksanakan Penelitian Program Studi Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Tanggal: 31 Juli , 2021

Menyetujui:

Penguji

Pembimbing



Retno Sumiyarini: M. Med.Ed

Rahayu Iskandar, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN: 05-1708-8302

NIDN: 04-0508-7501

Menyetujui,

Ketua Program Studi Keperawatan(S1)
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Dewi Utari, MNS

NPP: 2010-13-0033

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN LAPORAN SKRIPSI

**GAMBARAN STRESS MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN
DALAM PEMBELAJARAN DARING DI UNIVERSITAS
JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

NURLINDA JURIATI

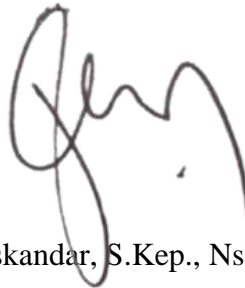
2217012

Telah disetujui untuk mengikuti ujian hasil skripsi

Tanggal: 09 Juni, 2021

Menyetujui,

Pembimbing



Rahayu Iskandar, S.Kep., Ns., M.Kep

04-0508-7501

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nurlinda Juriati

NPM : 2217012

Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Gambaran Stress Mahasiswa Fakultas Kesehatan Dalam Pembelajaran Daring di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil plagiarism. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian saya kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 14 Juli 2021

Nurlinda Juriati

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berkah dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Stress Mahasiswa Fakultas Kesehatan Dalam Pembelajaran Daring Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat Penelitian pada mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa semua hasil yang telah dicapai tidak lepas dari bantuan banyak pihak dari segi moral, bimbingan, penelitian, dukungan maupun fasilitas yang sangat berguna bagi penyelesaian penyusunan laporan skripsi penelitian ini. Dalam kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Kuswanto Hardjo dr., M. Kes selaku dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dewi Utari, S. Kep., Ns., MNS selaku kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Rahayu Iskandar, S. Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membantu, membimbing, mengarahkan serta memberikan dukungan dan motivasi dalam mengerjakan skripsi ini.
4. Ibu Dwi Susanti, M. Kep selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberi motivasi, ramah, dan membantu penulis dalam menyelesaikan studi tingkat sarjana ini.
5. Ibu Retno Sumiyarini, M.Med.Ed selaku dosen penguji yang sudah bersedia meluangkan waktunya untuk bisa menguji, mengoreksi dan memberikan saran dalam penyusunan laporan skripsi ini.
6. Keluarga tercinta dan teman yang sudah memberikan dukungan, motivasi dan do'a serta selalu memberikan semangat kepada penulis dalam melakukan penyusunan skripsi ini.

Yogyakarta, 22 Februari 2021

Nurlinda Juriati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN LAPORAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Penerapan pembelajaran daring di Indonesia.....	6
2. Stres.....	13
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Desain penelitian.....	23
B. Lokasi Penelitian	23

C. Populasi dan sample	23
1. Populasi	23
2. Sample	23
3. Teknik pengambilan sample.....	24
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Oprasional	26
F. Instrumen Penelitian	26
G. Metode Pengumpulan Data	28
1. Data Primer	28
2. Data Sekunder	28
H. Metode Pengolahan Data dan Analisa Data	28
1. Metode Pengolahan Data.....	28
2. Analisa Data	30
I. Uji Validitas dan Uji Relibilitas	30
J. Etika Penelitian	30
K. Rencana Pelaksanaan	32
1. Tahapan Penelitian	32
2. Melakukan Penelitian	32
3. Tahap Penyelesaian Laporan.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka teori	21
Tabel 2.2 Kerangka konsep	22
Tabel 3.1 Distribusi sample	25
Tabel 3.2 Definisi operasional	26
Tabel 3.3 Kisi-kisi kuesioner tingkat stres	27
Tabel 3.4 Coding	29
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	36
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan usia perprodi	37
Tabel 4.3 Gambaran penyebab stress mahasiswa Fakultas Kesehatan	37
Tabel 4.4 Distribusi skor pernyataan stress mahasiswa Fakultas Kesehatan.....	38
Tabel 4.5 Gambaran penyebab stress mahasiswa S1 Keperawatan	39
Tabel 4.6 Distribusi skor pernyataan stress mahasiswa S1 Keperawatan.....	40
Tabel 4.7 Gambaran penyebab stress mahasiswa S1 Farmasi	41
Tabel 4.8 Distribusi skor pernyataan stress mahasiswa S1 Farmasi.....	42
Tabel 4.9 Gambaran penyebab stress mahasiswa D3 Kebidanan	43
Tabel 4.10 Distribusi skor pernyataan stress mahasiswa D3 Kebidanan	44
Tabel 4.11 Gambaran penyebab stress mahasiswa D3 RMIK	45
Tabel 4.12 Distribusi skor pernyataan stress mahasiswa D3 RMIK.....	46
Tabel 4.13 Gambaran penyebab stress mahasiswa D3 TBD	47
Tabel 4.14 Distribusi skor pernyataan stress mahasiswa D3 TBD	48
Tabel 4.15 Distribusi Frekuensi tingkat stress mahasiswa Fakultas Kesehatan	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden.....	64
Lampiran 2 Biodata Responden.....	65
Lampiran 3 Kuesioner Penyebab Stress.....	66
Lampiran 4 Kuesioner DASS.....	67
Lampiran 5 Lembar Bimbingan Skripsi.....	68
Lampiran 6 Analisa Data	72

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN