

DAFTAR PUSTAKA

- Abas, N. Q. (2017). Assessing the Anxiety Level in Nursing Students at the Commencement of their Academic Year. *J Kermanshah Univ Med Sci*, XXI(1), 37-39.
- Abu Ruz, M. E., & Jarrah, S. (2018). Persistent (Anxiety an Depression) Affected Academic Achievement and Absenteeism in Nursing Students. *The Open Nursing Journal*, 12, 171-177.
- Agnihotori, A. K. (2018). *Stress and Student* . Solapu India: Laxmi Book Publication.
- Aiyub, & Suhardi. (2018). Tingkat Kecemasan Mahasiswa Sarjana Keperawatan yang Mengikuti Ujian Computer Based Test (CBT). *JIM Fkep*, III(4), 31-36. Retrieved from <http://jim.unsyiah.ac.id/FKep/article/view/8625>
- Al Basheer , O. B., & Al Bahhawi, T. (2020). Prevalence of Insomnia and Relationship With Depression, Anxiety and Stress Among Jazan University Students: A Cross Sectional Study. *Cogent Psychologi*, 7(1), 1-10.
- Anggara, M. D., & Annisa. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Terhadap Simtom Insomnia pada Mahasiswa yang Sedang Melakukan Penulisan Skripsi di FK UMSU. *Jurnal UMSU*, II(3), 169-175.
- Anissa, L. M., & Suryani. (2018). Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Dalam Menghadapi Ujian Berbasis Computer Based Test. *Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan* , 16(2), 68-69.
- Aprilini, M., & Yasser, A. (2019). Efektivitas Mendengarkan Murotal AL-quran Dalam Menurunkan Tingkat Insomnia Pada Mahasiswa . *Jurnal Psikologi Islami*, 5(2), 146-154.
- Boyce, P., & Harris, A. (2015). *The Sydney Handbook of Anxiety Disorders* . Australia: The University of Sydney.
- Budi, Y. S., & Afandi, M. (2016). Pengaruh Situasional Terhadap Kecemasan Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Menghadapi Ujian Skill Laboratorium Studi Mixed Method. *Indonesian Journal of Nursing Practice*, I(1), 77-83. doi: 10.18196/ijnp.1151
- Chandratika, D., & Purnawati, S. (2018). Gangguan Cemas pada Mahasiswa Semester I dan VII Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal OJS UNUD*, 1-12.
- Chumayroh, & Putri, A. R. (2020). Faktor Penyebab Insomnia pada Mahasiswa Teknik Elektronika PENS 2019 dan Solusinya dengan Gaya Hidup Sehat dan Manajemen Waktu. *Jurnal Kesmas Indonesia*, XII(2), 84-94.

- Dopheide, J. A. (2020, April). Insomnia Overview: Epidemiology, Pathophysiology, Diagnosis and Monitoring, and Nonpharmacologic Therapy. *AJMC*, XXIV(4), -. doi:<https://doi.org/10.37765/ajmc.2020.42769>
- Dorland's. (2015). *Kamus Saku Kedokteran Dorland* (29 ed.). Singapore: ELSEVIER.
- Edinger, J., & Carney, C. (2015). *Overcoming Insomnia A Cognitive Behavioral Therapy Approach*. New York: Oxford University Press.
- Fitriani . (2018). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Insomnia di Kalangan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2017. *Jurnal FK* , 37-38.
- Gunes, H., & Arslantas, H. (2017). Insomnia in Nursing Student and Related Factors: A Cross Sectional Study . *International Journal of Nursing Practice*, 23(5), 1-10.
- Hapiz, A. (2018). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Dalam Menghadapi OSCE di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan*, 41-42.
- Hapsari, & Kurniawan. (2019, September). Efektivitas Cognitive Behavior Therapy (CBT) Untuk. *Jurnal Ilmu Keluarga & Konsumen*, XII(3), 223-235.
- Hara Kumar , V. A., & Retep , N. (2017). Kualitas Tidur Pada Geriatri di Panti Jompo Tresna Wana Seraya, Denpasar-Bali. *Intisari Sains Medis* , VIII(2), 151-154.
- Hartono, D., & Februanti, S. (2019, Mey). Penyakit Fisik dan Lingkungan Terhadap Insomnia Bagi Lanjut Usia . *Jurnal Kesehatan* , 13(1), 1-4.
- Hasanah , U., Ludiana, & Immawati . (2020). Gambaran Psikologis Mahasiswa Dalam Proses Pembelajaran Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, VIII(3), 299-306.
- Hasim, R., & Tantri, P. (2019, Desember). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan'Asyiyah*, 6(2), 54-55.
- Hastuti, R. Y., & Sukandar, A. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa yang Menyusun Skripsi di STIKES Muhammadiyah Klaten. *Motorik*, XI(22), 10-21.
- Hidayat , A. A. (2021). *Cara Praktis Uji Statistik Dengan SPSS* . Surabaya: Health Books Publishing . Retrieved from <https://books.google.co.id/books?id=Q6IaEAAAQBAJ&pg=PA36&dq=uji+ordinal+nominal&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjlgJC08fPuAhXK8XM BHfUkBXQQ6AEwBHoECAyQAg#v=onepage&q=uji%20ordinal%20nominal&f=false>

- Huda, M. (2020). *Mengatasi Insomnia Secara Alami*. Yogyakarta: New Media. Retrieved from https://books.google.co.id/books?id=axzIDwAAQBAJ&dq=penyebab+insomnia&hl=id&source=gbs_navlinks_s
- Irianto, K. (2014). *Anatomi dan Fisiologi*. Bandung: Penerbit Alfabeta Bandung.
- Irman, O., & Nelista, Y. (2020). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Pada Pasien Sindrom Koroner Akut*. Jawa Timur: CV. Penerbit Qiara Media.
- Junaidi, M., & Amrullah, M. (2020). Hubungan Perilaku Merokok Sebelum Tidur dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja Laki-laki di Dusun Bolor Sembe Desa Rarang Batas Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, VIII(2), 7-11.
- Marwick, K., & Birrell, S. (2018). *Crash Course Psikiatri 1e Indonesian Edition*. Singapore: Elsevier Pte Ltd. Retrieved from <https://books.google.co.id/books?id=Pvn2DwAAQBAJ&pg=PA379&dq=insomnia+primer&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwisjKCC8MjuAhWWWX0KHW5MDTgQ6AEwAHoECAYQA#v=onepage&q=insomnia%20primer&f=false>
- Matizin. (2004). *Insomnia Dengan Gangguan Tidur Lainnya*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Meihartati, T. (2019). *1000 Hari Pertama Kehidupan*. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Mirfak, E. M. (2019). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Ujian CBT Mahasiswa Keperawatan Tingkat Pertama Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan*, 46-47.
- Nurdin, M. A., & Thaha, R. M. (2018). Kualitas Hidup Penderita Insomnia Pada Mahasiswa. *Jurnal MKMI*, 14(2), 128-138.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta Selatan: Selemba Medika.
- Oktaria, S. (2019). Hubungan Antara Konsumsi Minuman Berkafein dengan Pola Tidur pada Mahasiswa. *Jurnal KESMAS*, I(2), 10-15.
- Paramita, S.Si. (2013). *Kamus Keperawatan*. Jakarta: PT Indeks.
- Putri, K. (2017). Perilaku Belajar pada Mahasiswa yang Mengalami Insomnia. *E-Journal Bimbingan dan Konseling*, III(2), 201-212. Retrieved from <http://journal.student.uny.ac.id/ojs/index.php/fipbk/article/view/6529/6306>
- Ramadan, H., & Puspita, T. (2019, Desember). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Asyiyah*, 6(2), 53-56.
- Rompas, G., & Engka, N. (2013). Dampak Merokok Terhadap Pola Tidur. *Jurnal e-Biomedik*, I(1), 276-283.

- Saputera, J. D., Saputera, M. D., & Chris, A. (2018, April). Perbedaan Prestasi Akademik Berdasarkan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, dan Ilmu Kesehatan*, *II*(1), 11-17. Retrieved from <https://journal.untar.ac.id/index.php/jmistki/article/view/1729>
- Saputro, H., & Fazrin, I. (2017). *Penerapan Bermain Anak Sakit Proses, Manfaat dan Pelaksanaannya*. Ponorogo: FORIKES.
- Sari, A. N., & Septa, T. (2017). Masalah Kesehatan Jiwa Pada Mahasiswa Kedokteran. *Jurnal Medula*, *7*(4), 82-87.
- Saswati, N., & Maulani. (2020, Maret). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Prodi Keperawatan. *Malahayati Nursing Journal*, *2*(2), 336-343.
- Soetjipto, A. (2020). Sleep Disorders in Late-life Depression. *Jurnal Psikiatri Surabaya*, *IX*(1), 1-6.
- Satrio, Y., & Wilson. (2018, Februari). Perbedaan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Tingkat Pertama dan Akhir Program Studi Pendidikan Dokter FK UNTAN. *Jurnal Cerebellum*, *IV*(1), 1016-1023.
- Stuart, G. W. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart*. Singapore: Elsevier.
- Stuart, G. W. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart* (2 ed.). Singapore: Elsevier.
- Stuart, W. G. (2016). *Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Indonesia: Elsevier.
- Subarjo S, S. Y. (2018). Perbedaan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Baru di Fakultas Kesehatan dan non Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. *Psikologi Integratif*, *6*(1), 18-28.
- Suhardi, & Aiyub. (2018). Tingkat Kecemasan Mahasiswa Sarjana Keperawatan Yang Mengikuti Ujian Computer Based Test (CBT). *JIM FKep*, *III*(4), 32-36.
- Sukmawati, N. H., & Widarta, P. I. S. (2019). Realibilitas Kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) Versi Bahasa Indonesia dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Lingkungan & Pembangunan*, *III*(2), 30-38. Retrieved from <https://ejournal.warmadewa.ac.id/index.php/wicaksana>
- Tarjo. (2019). *Metode Penelitian Sistem 3X Baca*. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Thinagar, M., & Westa, W. (2017). Tingkat Kecemasan Mahasiswa Kedokteran Universitas Udayana dan Implikasinya Pada Hasil Ujian. *Jurnal Inti Sari Medis*, *8*(3), 181-183.

- Vellyana, D., Lestari, A., & Rahmawati, A. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Preoperative di RS Mitra Husada Pringsewu. *Jurnal Kesehatan*, VIII(1), 108-113.
- Videbeck, S. (2011). *Psychiatric-Mental Health Nursing* (5nd ed.). China: Wolters Kluwer Health .
- Waliyanti, E., & Pratiwi , W. (2017, Juni). Hubungan Derajat Insomnia Dengan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan di Yogyakarta. *International Journal of Nursing Practices*, 1(2), 9-15.
- Warja, K., & Afni, N. (2019). Hubungan Stres dan Kecemasan dengan Insomnia Pada Mahasiswa Reguler Yang Sedang Menyusun Skripsi di Fakultas Kesehatan Masyarakat UNISMUH Palu. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 1(1), 414-415.
- Widodo, C. S. (2008). *Panduan Menyusun Bahan Ajar Berbasis Kompetensi*. Jakarta : PT. Eley Media Komputindo.
- Windarwati, H. D., & Wuryaningsih, E. W. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa 1* . Jember: UPT Percetakan & Penerbit Universitas Jember .
- Wuryaningsih , E. W., Windarwati, H. D., & Deviantony, F. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa 1*. Jember: UPT Percetakan & Penerbitan Universitas Jember .
- Yudha, S., Halis, F., & Widiani, E. (2017). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa yang Akan Menghadapi UAS di Universitas Tribhuwana Tunggaladewi Malang. *Jurnal Nursing News*, 2(1), 543-554.
- Zahara, R., Nurchayati, S., & Woferst, R. (2018). Gambaran Insomnia Pada Remaja di SMK Negeri 2 Pekan Baru. *JOM FKp*, V(2), 278-286.