

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan tingkat keterlibatan dan kualitas hidup *family caregiver* dalam merawat pasien kanker di Poli Onkologi Rumah Sakit Panembahan Senopati Bantul, maka peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat keterlibatan *family caregiver* yang merawat pasien kanker berada pada skor rata-rata $52,88 \pm 7,64$ dari rentang skor 0 sampai 87. Hasil tersebut menunjukkan bahwa *family caregiver* yang merawat pasien kanker memiliki keterlibatan yang tinggi.
2. Kualitas hidup *family caregiver* yang terlibat dalam merawat pasien kanker berada pada skor rata-rata $83,29 \pm 7,91$ dari rentang skor 0-140. Hasil tersebut menunjukkan bahwa *family caregiver* yang terlibat dalam merawat pasien kanker memiliki kualitas hidup yang rendah.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat keterlibatan dan kualitas hidup *family caregiver* dalam merawat pasien kanker dengan nilai $p=0,001$ dan nilai Korelasi Pearson 0,444 dimana kekuatan korelasi sedang. Hal ini berarti semakin tinggi keterlibatan keluarga dalam merawat pasien kanker maka semakin rendah kualitas hidup *family caregiver*.

B. Saran

1. Bagi *family caregiver*

Hasil penelitian ini diharapkan agar *family caregiver* mengetahui sejauh mana kemampuan mereka selama terlibat dalam merawat pasien dan *family caregiver* dapat mengetahui kondisi kualitas hidup mereka saat ini. Hal ini dapat dilakukan oleh *family caregiver* dengan cara membaca atau mencari informasi baik yang berasal dari media sosial maupun dari tenaga kesehatan.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan oleh tenaga kesehatan, diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat

memberikan gambaran kepada perawat maupun tenaga kesehatan lain, bahwa tidak bisa jika berfokus hanya pada kesehatan pasien tetapi juga kualitas hidup *family caregiver* menjadi suatu hal yang prioritas. Intervensi yang dapat dilakukan oleh tenaga kesehatan yaitu dengan memberikan edukasi tentang coping yang positif, keterampilan dalam menyelesaikan masalah maupun keterampilan dalam merawat pasien saat dirumah baik yang dilakukan secara langsung maupun tidak langsung dengan media seperti brosure atau situs kesehatan yang dapat dan mudah di jangkau oleh *family caregiver*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menggali faktor yang mempengaruhi kualitas hidup *family caregiver* dan sejauh mana pengaruhnya terhadap kualitas hidup *family caregiver*.