

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Penerimaan diri ODHA LSL di Yayasan Victory Plus Yogyakarta sebagian besar penerimaan diri tinggi (52,15%).
2. Gambaran karakteristik ODHA LSL Yayasan Victory Plus Yogyakarta rata-rata berusia  $30,92 \pm 7,748$  tahun, mayoritas berstatus pekerja disektor swasta (84,4%), tidak menikah (96,6%), beragama Islam (86,5%), pendidikan terakhir SMA (72,9%) dan tinggal bersama keluarga (44,8%).
3. Secara keseluruhan usia responden dalam rentang usia produktif memiliki penerimaan diri tinggi (52,1%), mayoritas bekerja disektor swasta memiliki penerimaan diri tinggi (42,7%), mayoritas status perkawinan belum menikah memiliki penerimaan diri rendah (45,8%), mayoritas beragama islam 86,5% memiliki penerimaan diri tinggi dan (44,8%), mayoritas pendidikan terakhir SMA memiliki penerimaan diri tinggi (37,5%), dan mayoritas tinggal bersama keluarga dengan penerimaan diri rendah dan (25%).

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi ODHA LSL**

ODHA LSL diharapkan dapat meningkatkan penerimaan terhadap dirinya dengan cara mengantisipasi hal-hal yang dapat menghambat dirinya mencapai penerimaan diri dengan menambah pemahaman terkait HIV terutama mengenai efek samping terapi ARV dan mengikuti pelatihan yang dapat menurunkan stigma terhadap diri sendiri, sehingga nantinya dapat membantu ODHA LSL dalam menjalani terapi ARV dengan baik.

## **2. Bagi Ilmu Keperawatan**

Penelitian ini diharapkan untuk praktisi kesehatan terutama bidang keperawatan dapat mengembangkan intervensi, baik secara fisik maupun psikologis terkait dengan pengalaman-pengalaman negatif yang didapat ODHA LSL. Diharapkan nantinya ketika berhadapan dengan ODHA LSL dapat memberikan intervensi seperti psikoedukasi mengenai terapi ARV, psikoedukasi mengenai cara berhadapan dengan stigma dan penolakan serta psikoedukasi kepada masyarakat sekitar mengenai HIV-AIDS dan stigma.

## **3. Bagi Yayasan Victory Plus Yogyakarta.**

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber informasi mengenai penerimaan diri ODHA LSL yang mana masih diperlukan pemberian dukungan semangat kepada ODHA LSL agar lebih menerima dirinya sebagai manusia yang masih berharga bagi dirinya maupun orang lain.

## **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan acuan untuk meneliti lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang mempengaruhi penerimaan diri ODHA LSL dengan menggunakan metode berbeda.