

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN METODE *AUDIOVISUAL*  
TERHADAP PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* GENETALIA DALAM  
PENANGANAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 1 MENDO  
BARAT BANGKA INDUK**

Rista Dwi Ayu<sup>1</sup>, Yanita Trisetiyaningsih<sup>2</sup>  
[ristadwiayuu@gmail.com](mailto:ristadwiayuu@gmail.com)

**INTISARI**

**LatarBelakang:** Kurangnya *personal hygiene* genitalia menyebabkan beberapa penyakit dan salah satunya adalah keputihan. Strategi yang tepat untuk menangani keputihan adalah dengan memberikan pendidikan kesehatan.

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan metode *audiovisual* terhadap perilaku *personal hygiene* genitalia dalam penanganan keputihan pada remaja putri kelas VII dan VIII di SMPN 1 Mendo Barat.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan *Quasi Eksperimental (pre post test control group design)*. Jumlah sampel yang digunakan adalah 68 siswi remaja putri kelas VII dan VIII. Teknik sampling yang digunakan adalah *Simple Random Sampling* dengan dua kelompok yaitu kelompok perlakuan dan kontrol. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan menggunakan *Uji Statistik Wilcoxon Sign Rank Test* dan *Mann-Whitney*.

**Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan perbedaan antara kedua kelompok, berdasarkan hasil analisa uji statistik *Mann-Whitney* menunjukkan p value  $0,000 < 0,05$ .

**Kesimpulan:** Terdapat perubahan perilaku *personal hygiene* genitalia dalam penanganan keputihan pada remaja putri kelas VII dan VIII setelah diberikan pendidikan kesehatan melalui media video tentang *personal hygiene* genitalia.

**Kata Kunci :** Pendidikan Kesehatan, *Personal Hygiene*, Keputihan

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

# THE EFFECT OF AUDIOVISUAL HEALTH EDUCATION ON GENETALIA PERSONAL HYGIENE BEHAVIOR IN HANDLING VAGINAL DISCHARGE IN YOUNG WOMEN AT SMPN 1 MENDO BARAT BANGKA INDUK

Rista Dwi Ayu<sup>1</sup>, Yanita Trisetyaningsih<sup>2</sup>  
[ristadwiayuu@gmail.com](mailto:ristadwiayuu@gmail.com)

## ABSTRACT

**Background:** Lack of genetic personal hygiene causes several disease and one of them is vaginal discharge. The right strategy to deal with vaginal discharge is to provide health education.

**Objective:** To determine the effect of audiovisual method health education on genetalia personal hygiene behavior in handling vaginal discharge in VII and VIII grade girls at SMPN 1 Mendo Barat.

**Method:** This research is a quantitative study using Quasi Experimental (pre post test control group design). The number of samples used was 68 adolescent girls in grades VII and VIII. The sampling technique used was simple random sampling with two groups, namely the treatment and control groups. Collecting data using a questionnaire using the Wilcoxon Sign Rank Test and Mann Whitney statistical tests.

**Results:** The results showed that difference between the two groups, based on the result of the Mann Whitney statistical test analysis showed  $p\text{-value } 0,000 < 0,05$ .

**Conclusion:** There is a change in genetic personal hygiene behavior in handling vaginal discharge in VII and VIII grade girls after being given health education trough video media about personal hygiene genetalia.

**Keywords:** *Health Education, Personal Hygiene, Vaginal Discharge*

---

<sup>1</sup>Nursing student of Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Nursing lecturer of Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta