

## INTISARI

### GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN REMAJA PUTRI KELAS VIII DALAM MENGHADAPI *DISMINORHEA* DI SMP NEGERI 2 TEMPEL SLEMAN YOGYAKARTA

Ranita Cahyaning Tyas<sup>1</sup>, Dewi Zolekhah<sup>2</sup>

**Latar Belakang :** Masa remaja merupakan masa keemasan dimana terjadi banyak perubahan dan masalah, dan jika tidak ditangani dengan cepat akan menjadi masalah yang berkepanjangan dan berdampak serius. Keluhan ginekologi yang paling umum terjadi pada remaja adalah *disminorhea* atau nyeri haid yang bisa menimbulkan kecemasan. Angka kejadian *disminorhea* di Amerika Serikat sebesar 59,7%, Sedangkan di Indonesia, ada sekitar 55% perempuan yang mengalami *disminorhea*. Di SMP Negeri 2 Tempel 7 remaja putri mengatakan cemas saat mengalami *disminorhea*.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui gambaran tingkat kecemasan remaja putri kelas VIII dalam menghadapi *disminorhea* di SMP Negeri 2 Tempel, Sleman.

**Metode Penelitian :** metode penelitian ini adalah *deskriptif analitik*. Lokasi penelitian di SMP Negeri 2 Tempel. Populasi adalah seluruh remaja putri kelas VIII SMP Negeri 2 Tempel. Sampel diambil dengan cara pengambilan *simple random sampling* yaitu sebanyak 42 responden.

**Hasil Penelitian :** Kecemasan remaja putri dalam menghadapi *disminorhea* dalam kategori tidak cemas sebanyak 7 responden (16,7%), kategori ringan sebanyak 19 responden (45,2%), kategori sedang sebanyak 11 responden (26,2%), kategori berat sebanyak 5 responden (11,9%).

**Kesimpulan :** Kecemasan remaja putri kelas VIII di SMP Negeri 2 Tempel dalam menghadapi *disminorhea* mayoritas ringan sebanyak 19 responden (45,2%).

**Kata Kunci :** *disminorhea*, kecemasan

- 
1. Mahasiswa Diploma III kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta
  2. Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta

## ABSTRACT

### THE DESCRIPTION OF FEMALE ADOLESCENT'S ANXIETY LEVEL FROM VIII GRADERS OF SMP NEGERI 2 TEMPEL SLEMAN YOGYAKARTA WHEN FACING DISMINORHEA

Ranita Cahyaning Tyas<sup>1</sup>, Dewi Zolekhah<sup>2</sup>

**Background** : Adolescence is a phase when one faces anxiety as there come changes and problems to be overcome. If this isn't solved immediately, it will be a prolonged and more complicated problem, which can impact seriously to the teenage life. One of the commonest gynecological disorders which occur mostly to the adolescent is disminorhea. It is a kind of health disorders which trigger anxiety and happened when a female teenager is in her periodical menstruation. The prevalence of disminorhea case in United State of America is 59,7%. While in Indonesia, there is about 55% of female adolescent who suffer from disminorhea. In SMP Negeri 2 Tempe, there are 7 female adolescent who feel anxiety when suffer from disminorhea.

**Research Objective** : To know the anxiety level of female adolescent from VIII graders in SMP Negeri 2 Tempel Sleman Yogyakarta when facing diminorhea.

**Research Method** : The method of research used is *descriptive analytic*. The location of the research is SMP Negeri 2 Tempel. The population taken is all of the female adolescents of VIII graders in SMP Negeri 2 Tempel. The sampling technique is *simple random sampling* with 42 respondents.

**Result** : The anxiety of female adolescents in facing diminorhea with category not anxious are 7 respondents (16,7%), category mild anxiety are 19 respondents (45,2%), category moderate are 11 respondents (26,2%), and category severe are 19 respondents (11,9%).

**Conclusion** : The anxiety level of female adolescents from VIII graders of SMP N 2 Tempel in facing dimonorhea is mostly mild category with 19 respondents (45,2%).

**Key Word** : dismonorhea, anxiety

---

1. Students of Midwifery Department in STIKES A. Yani Yogyakarta
2. Lecturer of STIKES A. Yani Yogyakarta