

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka kesimpulan dalam penelitian ini sebagian besar anak di Desa Sidoagung memiliki status gizi sebagian besar dalam kategori gizi baik. Terdapat balita yang memiliki gizi buruk 1 balita yaitu dan 8 balita yang memiliki gizi kurang di Desa Sidoagung, Godean, Sleman Yogyakarta.

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan kesimpulan penelitian gambaran status gizi di Desa Sidoagung adalah sebagai berikut:

1. Bagi orang tua responden

Diharapkan ibu responden yang memiliki anak dengan status gizi kurang dan lebih, lebih banyak mencari informasi terkait dengan hal-hal yang mempengaruhi status gizi pada anaknya, sehingga lebih banyak pengetahuan yang dimilikinya. Dengan demikian faktor kejadian mengalami gizi buruk pada anaknya tidak terjadi. Bagi orang tua dengan status gizi baik pada anaknya diharapkan status gizi pada anaknya dipertahankan sehingga anak tidak berisiko mengalami keterlambatan pertumbuhan dan perkembangannya.

2. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai tambahan informasi bagi Puskesmas terdekat, sehingga pihak Puskesmas menindaklanjuti atau melakukan skrining kembali terkait dengan permasalahan gizi anak di Dusun Jetis 7 dan Bendung Desa Sidoagung.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan untuk meneliti lebih lanjut terkait dengan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi status gizi anak dengan menggunakan metode yang lebih kuat.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA