

HUBUNGAN KESULITAN BERADAPTASI DI PERGURUAN TINGGI DENGAN STRES PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA TINGKAT PERTAMA FAKULTAS KESEHATAN DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Erlin Hidayat¹, Rahayu Iskandar²

Email : erlinhidayat0@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Mahasiswa pada tahun pertama mengalami banyak perubahan atau transisi kehidupan dikarenakan perubahan dari masa Sekolah Menengah Atas (SMA) menjadi Mahasiswa Baru di Perguruan Tinggi (PT). Perubahan yang terjadi tersebut meliputi gaya belajar, tugas-tugas perkuliahan, target pencapaian, dan masalah lainnya.

Tujuan : Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kesulitan beradaptasi di perguruan tinggi dengan stres psikologis pada mahasiswa tingkat pertama Fakultas Kesehatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Metode : Penelitian dengan menggunakan metode deskriptif analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini dengan menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah 80 responden. Data diambil dengan menggunakan kuesioner kesulitan beradaptasi dan stres psikologis. Analisis data yang digunakan adalah uji *gamma*.

Hasil : Ada hubungan yang signifikan antara kesulitan beradaptasi di perguruan tinggi dengan stres psikologis pada mahasiswa tingkat pertama Fakultas Kesehatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Sebagian besar responden memiliki kesulitan beradaptasi yang sedang sebanyak 58 responden (70,7%) dan stres psikologis dalam kategori sedang sebanyak 37 responden (45,1%). Hasil uji *Gamma* diperoleh tingkat signifikan sebesar *p-value* sebesar 0,00 (<0,05) dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,728 yang menunjukkan keeratan hubungan kuat.

Kesimpulan : Ada hubungan yang signifikan antara kesulitan beradaptasi di perguruan tinggi dengan stres psikologis pada mahasiswa tingkat pertama Fakultas Kesehatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Kata Kunci : Adaptasi dan Stress Psikologis

Relationship between of Difficulties in Adaptating in Education With Psychological Stress in First Level Students of The Faculty of Health at The General Achmad Yani Yogyakarta University

Erlin Hidayat¹, Rahayu Iskandar²

Email : erlinhidayat0@gmail.com

ABSTRACT

Background: In the first year students has undergone many changes of the change or transitional because of the high school senior high school (SMA) a student in college (PT).Changes include learning style, deliver, duties the achievement, and another problem.

Objective: The purpose of this research to find the relationship between trouble adapting in college with psychological stress on the faculty of health freshman year at the University general Achmad Yani Yogyakarta.

Method: the use of descriptive analytic correlation cross the sectional.The sample the technique using sampling purposive of 80 respondents.Data taken using a questionnaire difficulty adapt and psychological stress.Analysis the data used was the gamma.

Result : A significant relation exists between difficulty adapt at college with psychological stress the students the first health faculty at the university general achmad yani yogyakarta .The majority of respondents have trouble adapting in as many as 58 respondents (70,7 %) and psychological stress in the category and as many as 37 (45,1%) respondents .The results of the gamma obtained a significant degree of sabesar p-value 0,00 ($< 0,05$) & it is worth a correlation coefficient of 0,728 which showed the close relationship strong.

Conclusion: A significant relation exists between difficulty adapt at college with stress psychological on first students of health faculty of general achmad yani yogyakarta.

Keywords: Adaptation and Psychological Stress