

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN KADAR GULA DARAH
SEWAKTU PADA PENYANDANG DIABETES MELITUS TIPE-2 DI
PUSKESMAS KALASAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memenuhi Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

ASTRINA NURIHASTUTI

2216101

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2020**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN KADAR GULA DARAH
SEWAKTU PADA PENYANDANG DIABETES MELITUS TIPE-2 DI
PUSKESMAS KALASAN

SKRIPSI

Diajukan oleh

ASTRINA NURIHASTUTI

2216101

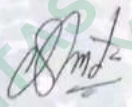
Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Jenderal
Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 15 Oktober 2020

Mengesahkan:

Penguji,

Pembimbing,


Novita Nirmalasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN 0501118801


Rizqi Wahyu Hidayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN 0529098904

Ketua Program Studi Keperawatan,



Penny Utari, S.Kep.,Ns.,MNS
NIDN 2010130033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Astrina Nurihastuti

NPM : 2216101

Program Studi : Ilmu Keperawatan (SI)

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kecemasan Dengan Adar Gula Darah Sewaktu Pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe-2 di Puskesmas Kalasan

Menyatakan bahwa usulan penelitandenganjudultersebut di atas adalah hasil penelitian sendiri bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun

Yogyakarta, 15 Oktober 2020



Astrina Nurihastuti
Astrina Nurihastuti

PRAKATA

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah robbil 'aalamiin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kecemasan Dengan Adar Gula Darah Sewaktu Pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe-2 di Puskesmas Kalasan”.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
3. Rizqi Wahyu Hidayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep Pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan arahan kepada peneliti dalam menyusun skripsi.
4. Novita Nirmalasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan masukan kepada peneliti dalam menyusun skripsi.
5. Bapak Sudaryadi dan Ibu Wiwin selaku kedua orangtua saya yang telah memberikan do'a dan dukungan penuh demi terselesainya skripsi ini.
6. Responden yang telah meluangkan waktunya untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian.
7. Seluruh mahasiswa keperawatan angkatan 2016 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan dukungan.
8. Kepada semua pihak yang telah membantu penyelesaian usulan penelitian ini, semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya.

Penulis menyadari masih banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian skripsi, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan yang membangun untuk kesempurnaan usulan penelitian ini. Harapan penulis semoga usulan penelitian diterima dan bermanfaat. Amin.

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb

Yogyakarta, 8 Oktober 2020

Astrina Nurihastuti

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	6
1. Diabetes Melitus	6
2. Kadar Glukosa Darah	6
3. Kecemasan	13
B. Kerangka Teori	15
C. Kerangka Konsep	22
D. Hipotesis	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel.....	24
D. Variabel Penelitian.....	25
E. Definisi Operasional	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	27
G. Validitas dan Reliabilitas.....	29
H. Metode Pengolahan Analisa Data	30
I. Etika Penelitian	33
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	39
B. Pembahasan	41
C. Keterbatasan Penelitian	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Desain Penelitian	50

B. Lokasi dan Waktu Penelitian 50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Nilai Nomar Gula Darah	14
Tabel 3.1	Definisi Operasional	27
Tabel 3.3	Pedoman Untuk Memberikan Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi	33
Tabel 4.1	Karakteristik Responden	39
Tabel 4.2	Distribusi Persentase Tingkat Kecemasan	40
Tabel 4.3	Distribusi Persentase Nilai Gula Darah.....	40
Tabel 4.4	Hubungan Kecemasan Dengan Nilai Gula Darah Sewaktu (GDS) di Puskesmas Kalasan	41

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Teori	22
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	23

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Pernyataan Kesediaan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 3. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 6. Surat Rekomendasi Studi Pendahuluan
- Lampiran 7. Surat Keterangan Studi Pendahuluan

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA