

**KETERAMPILAN MAHASISWI KEPERAWATAN TENTANG
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



ANA LESTARI
2213075

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2020**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**KETERAMPILAN MAHASISWI KEPERAWATAN TENTANG
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)**

Diajukan oleh :

ANA LESTARI
2213075

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 13 Oktober 2020

Mengesahkan :

Penguji,

Pembimbing,



Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN. 05-0202-8201

Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 05-2403-8903

Mengesahkan,
Keprodi,



Dewi Utari S.Kep., Ns., MNS
NIP. 2010.13.0033

PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Ana Lestari

NPM : 2213075

Progam Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Keterampilan Mahasiswi Keperawatan Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)

Menyatakan bahwa hasil peneitian dengan judul tersebutdi atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekelruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 12 Oktober 2020



Ana Lestari

PRAKATA

Alhamdulillah, segala puji bagi ALLAH, Tuhan semesta alam, atas nikmat yang telah diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan usulan penelitian skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Tahun 2020. Saya menyadari tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, oleh karenanya saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dwi Kartika Rukmi, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan saran-saran untuk pembuatan usulan penelitian skripsi ini.
4. Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing serta memberikan saran-saran untuk pembuatan usulan penelitian skripsi ini.
5. Segenap staf pengajar Program Studi Keperawatan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Orang tuaku yang selalu mendoakan, memberikan dorongan baik spiritual maupun material dan motivasi agar selalu semangat dalam mengerjakan skripsi.

Yogyakarta, Oktober 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Secara Teoritis	4
2. Secara Praktis.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kanker Payudara	6
1. Definisi.....	6
2. Etiologi	6
3. Gejala Kanker Payudara.....	8
4. Patofisiologi.....	9
5. Klasifikasi	9
6. Diagnosis	10

7. Stadium Kanker Payudara.....	11
8. Penatalaksanaan.....	12
B. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	12
1. Definisi.....	12
2. Tujuan SADARI.....	13
3. Manfaat SADARI.....	13
4. Waktu Pelaksanaan SADARI	14
5. Prosedur SADARI.....	14
C. Kerangka Teori	18
D. Kerangka Konsep.....	18
E. Pertanyaan Penelitian.....	19

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi dan Subjek Penelitian	20
1. Populasi	20
2. Sampel	20
D. Variabel Penelitian.....	22
E. Definisi Operasional.....	22
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	23
1. Alat Pengumpulan Data	23
2. Metode Pengumpulan Data	23
G. Validitas dan Reliabilitas.....	24
1. <i>Product Moment Perason Correlation</i>	24
2. <i>Aplha Cronbach's</i>	24
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	25
1. Metode Pengolahan Data.....	25
2. Analisis Data	25
I. Etika Penelitian	27
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian	28

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Analisa	30
1. Karakteristik Responden	30
2. Analisa Data.....	31
B. Pembahasan	32

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	36
B. Saran	36

DAFTAR PUSTAKA	37
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

PEPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
UNIVERSITAS
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tahap 1 Pemeriksaan	14
Gambar 2.2 Tahap 2 Pemeriksaan	14
Gambar 2.3 Tahap 3 Pemeriksaan	15
Gambar 2.4 Tahap 4 Pemeriksaan	15
Gambar 2.5 Tahap 5 Pemeriksaan	16
Gambar 2.6 Tahap 6 Pemeriksaan	16
Gambar 2.7 Tahap 7 Pemeriksaan	17
Gambar 2.8 Tahap 8 Pemeriksaan	17
Gambar 2.9 Tahap 9 Pemeriksaan	18
Gambar 2.10 Kerangka Teori.....	18
Gambar 2.11 Kerangka Konsep	18

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	22
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Gaya Hidup	30
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Paparan Informasi SADARI	30
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga dengan Kanker Payudara.....	31
Tabel 4.4 Keterampilan Mahasiswi dalam Melakukan SADARI di Prodi Keperawatan(S-1) Tingkat III.....	31

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 *Informed Consent*

Lampiran 3 Jadwal Penyusunan Skripsi

Lampiran 4 Lembar Bimbingan Skripsi

Lampiran 5 Undangan Menjadi Penguji Usulan Penelitian Mahasiswa

Lampiran 6 Undangan Menjadi Penguji Skripsi

Lampiran 7 Lembar Observasi

Lampiran 8 Lembar Kuesioner

Lampiran 9 Output SPSS Lembar Kuesioner

Lampiran 10 Output SPSS Lembar Observasi

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA