

**HUBUNGAN INDIKATOR STATUS GIZI DENGAN  
TEKANAN DARAH PADA REMAJA DI KELURAHAN  
KALICACING KOTA SALATIGA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana  
Keperawatan Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:  
**OKTAVIA YUDHANINGTYAS**  
**2216077**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2020**

## HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN INDIKATOR STATUS GIZI DENGAN TEKANAN DARAH PADA REMAJA DI  
KELURAHAN KALICACING KOTA SALATIGA

Diajukan Oleh:

Oktavia Yudhaningtyas

2216077

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah Satu Syarat untuk  
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta

Tanggal: 06 Oktober 2020

Mengetahui  
Pengaji,

Novita Nirmalasari, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN: 05-0111-8801

Menyetujui,  
Pembimbing,

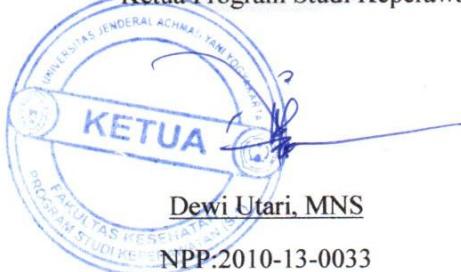


Ike Wuri W S, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN : 05-2403-8903

Menyetujui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Dewi Utari, MNS

NPP:2010-13-0033

## **HALAMAN PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Oktavia Yudhaningtyas

NPM : 2216077

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Indikator Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Remaja di Kelurahan Kalicacing Kota Salatiga

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka, saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 06 Oktober 2020



(Oktavia Yudhaningtyas)

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas berkah, rahamat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Indikator Status Gizi Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Di Kelurahan Kalicacing Kota Salatiga” sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Sarjana Fakultas Kesehatan Jurusan Keperawatan.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ike Wuri Winahyu S, M.Kep selaku pembimbing skripsi yang dengan sabar membimbing, meluangkan waktu serta memberikan motivasi dalam penyusunan proposal ini.
4. Novita Nirmalasari, Ns., M.Kep selaku penguji skripsi yang dengan sabar meluangkan waktu serta memberikan saran dan masukan.
5. Seluruh jajaran Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
6. Kedua Orang tua saya beserta adik-adik yang dengan setia memberikan doa dan dukungan selama proses pembuatan skripsi.
7. Joyanda Agustia Rizki beserta keluarga yang telah menjadi keluarga kedua saya di perantauan dan memberi semangat.

8. Serda Ardiansyah Pratama beserta keluarga yang telah mendampingi dan menyemangati saya dalam menyelesaikan studi.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu memberikan dukungan.

Penulis mohon maaf atas segala kesalahan yang pernah dilakukan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk mendorong penelitian penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, November 2019

Penulis,

(Oktavia Yudhaningtyas)

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Permasalahan .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Tinjauan Teori .....	8
1. Status Gizi .....	8
a. Pengertian Status Gizi.....	8
b. Klasifikasi Status Gizi.....	8
2. Indikator Obesitas .....	9
a. Indeks Massa Tubuh .....	9
b. Lingkar Pinggang .....	9
c. Lingkar Panggul.....	10
d. RLPP .....	11
e. RLPTB .....	11
f. Body Shape Index .....	12
3. Tekanan Darah pada Remaja .....	12
a. Pengertian Remaja .....	12
b. Pengertian Tekanan Darah .....	13
c. Faktor Resiko Tekanan Darah Tinggi .....	14
d. Hubungan Remaja dengan Tekanan Darah Tinggi .....	16

B.	Kerangka Teori.....	18
C.	Kerangka Konsep .....	19
D.	Hipotesis.....	19
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>20</b>
A.	Jenis dan Desain Penelitian .....	20
B.	Waktu dan Lokasi .....	20
	1. Waktu Penelitian .....	20
	2. Lokasi Penelitian .....	20
C.	Populasi dan Sampel Penelitian .....	20
	1. Populasi.....	20
	2. Sampel .....	21
D.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	23
	1. Variabel Penelitian.....	23
	2. Definisi Operasional .....	24
E.	Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	25
	1. Alat Penelitian .....	25
	2. Metode Pengumpulan Data.....	25
F.	Validitas dan Reabilitas.....	27
	1. Uji Validitas .....	27
	2. Uji Realibilitas .....	27
G.	Analisis Data .....	28
H.	Etika Penelitian .....	29
I.	Rencana Pelaksanaan Penelitian .....	30
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>33</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>		

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1	Klasifikasi IMT Menurut WHO.....	9
Tabel 2.3	Klasifikasi Tekanan Darah .....	13
Tabel 4.1	Karakteristik Responden berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin ....	37
Tabel 4.2	Karakteristik Responden berdasarkan Indikator Status Gizi.....	38
Tabel 4.3	Karakteristik Responden berdasarkan Tekanan Darah .....	38
Tabel 4.4	Hubungan indikator status gizi dan tekanan darah pada remaja ...	38

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1	Kerangka Teori .....	18
Gambar 2.2	Kerangka Konsep .....	19

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Permohonan menjadi responden.....	46
Lampiran 2	Pernyataan kesediaan menjadi responden .....	47
Lampiran 3	Lembar bimbingan skripsi .....	48
Lampiran 4	Lembar demografi .....	52
Lampiran 5	Hasil analisis data.....	53
Lampiran 6	<i>Ethical Clearance</i> .....	54
Lampiran 7	Surat izin penelitian.....	55