

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar belakang

Kanker merupakan penyebab kematian utama di seluruh dunia (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2018). Kanker adalah pertumbuhan sel secara cepat dan abnormal yang kemudian akan menyerang bagian organ lain di dalam tubuh (World Health Organization, 2018). Hasil data dari *Global Burden of Cancer Study* (GLOBOCAN) dalam kurun waktu 5 tahun didapatkan peningkatan sebesar 4,1 juta kasus, dimana pada tahun 2012 sejumlah 14.100.000 kasus kanker teridentifikasi dengan mortalitas sebanyak 8.200.000 kasus yang kemudian meningkat pada tahun 2018 menjadi 18.100.000 dengan mortalitas sebanyak 9.600.000 kasus (Union for International Cancer Control, 2018).

Prevalensi penyakit kanker di Indonesia berada di peringkat ke-8 di Asia Tenggara dan peringkat ke-23 sedunia dengan jumlah 136,2 per 100.000 penduduk (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2019). Angka kejadian kanker di Indonesia yang paling tinggi terdapat di Daerah Istimewa Yogyakarta sebesar 48,9%, lalu di peringkat dua adalah Sumatera barat sebesar 2,47%, dan menyusul di peringkat ketiga yaitu Daerah Khusus Ibukota Jakarta sebanyak 2,33% (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2019).

Pasien kanker yang berada pada tahap pengobatan seperti kemoterapi, radiasi, operasi, dan kemoradiasi akan menimbulkan dampak pada penurunan aktivitas fisiknya, hal ini dapat dilihat dari kegiatan pasien sehari-hari seperti toileting, berpakaian, makan, dan ambulasi. Pasien kanker dalam pengobatan kemoterapi dan radiasi dapat mengalami gangguan pada sistem otot sehingga pasien merasakan kelemahan pada fisik dan menyebabkan

ketergantungan hidupnya kepada *family caregiver* dalam melaksanakan kegiatan sehari-hari (Mohile *et al.*, 2009 dalam Werdani, 2018). Keluarga yang membantu merawat merupakan orang terdekat dari pasien yang memiliki peran penting dalam melakukan intervensi disebut *family caregiver* (Given, Given, & Sherwood, 2012 dalam Rahmatiah, Kadar, & Ayu Erika, 2018). *Family caregiver* dari pasien kanker mempunyai peranan penting dalam penatalaksanaan penyakit kanker yang pasien derita. Menurut (Given, Given, & Sherwood, 2012) tindakan yang dapat dilakukan keluarga sebagai *family caregiver* yaitu keluarga yang memberikan pelayanan kesehatan serta bantuan kepada anggota keluarga yang mengalami kendala saat melakukan perawatan kepada dirinya sendiri. Peranan penting dari *family caregiver* sendiri yaitu membantu memenuhi seluruh kebutuhan pasien baik dalam bentuk fisik maupun psikis, memberi dukungan terkait ekonomi sebagai administrasi pasien, dan juga memenuhi kebutuhan sehari-hari pasien (National Hospice and Palliative Care Organization, 2015). Tugas yang dilakukan oleh *family caregiver* dapat mengakibatkan tekanan serta beban, baik secara langsung maupun tidak langsung dan secara terus menerus. Beban yang diterima akan memunculkan dampak pada kualitas hidup *family caregiver* pasien dengan kanker (Valeberg & Grov, 2013). Kualitas hidup merupakan pemahaman diri mengenai posisi mereka dalam hal budaya dan kebiasaan yang dapat dihubungkan dengan tujuan, harapan serta konsekuensi (World Health Organization., 2004 dalam Lara & Hidajah, 2017)

Berbagai literatur (Borges *et al.*, 2017; Kilic & Oz, 2019; dan Qiuping, Lin, Yinghua, & Huiya, 2018) menyebutkan bahwa kualitas hidup *family caregiver* dipengaruhi oleh beberapa aspek, diantaranya adalah kondisi penyakit pada pasien kanker itu sendiri dengan sub domain yang bervariasi. Penulis tertarik untuk mengeksplorasi lebih jauh tentang variabel ini dan hubungannya dengan kualitas hidup pasien kanker agar dapat dijadikan

masukan teoretis bagi penelitian lebih lanjut dalam rangka penatalaksanaan keperawatan pada pasien kanker.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam literatur review ini adalah apa saja kondisi penyakit pasien kanker yang dapat mempengaruhi kualitas hidup *family caregiver*?

C. Tujuan Penyusunan Literature Review

Untuk mereview literatur yang membahas kondisi penyakit dari pasien kanker yang dapat mempengaruhi kualitas hidup *family caregiver*.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA