

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan semua studi yang sudah dianalisis, terdapat banyak sekali faktor yang dapat mempengaruhi kualitas hidup dari *family caregiver*. Sesuai dengan topik yang peneliti bahas, maka dapat ditarik kesimpulan terdapat 4 faktor yang dapat berpengaruh terhadap kualitas hidup *caregiver* berdasarkan kondisi penyakit pasien yaitu waktu di diagnosa, stadium kanker, pengobatan yang sedang di lakukan, dan lama/ durasi *caregiver* melakukan perawatan kepada pasien.

#### **B. Saran**

1. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup *caregiver* berdasarkan faktor yang lebih beragam dan luas serta dapat diutamakan pada penelitian nasional dan juga dapat membandingkan faktor-faktor ini antar jenis kanker.

2. Bagi tenaga kesehatan

Dengan adanya studi literatur ini, diharapkan tenaga kesehatan untuk lebih memperhatikan juga tidak hanya pada pasien tetapi juga dapat lebih memperhatikan kualitas hidup dari *caregiver*, agar kondisi dari *caregiver* baik secara mental dan fisik tetap prima.

3. Bagi *Caregiver*

Diharapkan kepada *caregiver* dengan diadakannya studi literatur ini untuk lebih memperhatikan kualitas hidup pribadi, tanpa mengesampingkan tanggung jawab dalam melakukan perawatan kepada pasien kanker.