

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN MEKANISME KOPING
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS PANDAK 1
BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Ujian Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

NURWIHDIA SEPTINA AULANI

22106092

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2020

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN MEKANISME
KOPING PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS
PANDAK 1 BANTUL YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

NURWIHDIA SEPTINA AULANI

2216092

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas
Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal 15 Oktober 2020

Mengetahui,

Penguji Skripsi



Retno Sumiyarini, M. Med. Ed

NIDN: 05-1708-8302

Menyetujui,

Pembimbing Skripsi



Rizqi Wahyu Hidayati, M. Kep.

NIDN: 05-2909-8904

Menyetujui,

Dean Keperawatan



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama: Nurwindia Septina Aulani

NPM: 2216092

Program Studi: Ilmu Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi: Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Pada Penderita Diabetes Mellitus di Puakesmas Pandak 1 Bantul Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar – benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta,

Nurwindia Septina Aulani



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	3
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Tinjauan Teori	9
1. Diabetes Mellitus	9
2. Kecemasan	14
3. Mekanisme Koping	20
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis	29

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

E. Desain Penelitian.....	30
F. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
G. Populasi dan Sampel	30
H. Variabel Penelitian	32
I. Definisi Operasional.....	33
J. Alat dan Metode Pengumpulan Data	33
K. Validitas dan Reliabilitas	35
L. Metode Pengolahan Analisa Data	37
M. Etika Penelitian	40
N. Jalannya Penelitian.....	41

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	44
1. Gambaran Penelitian	44
2. Karakteristik Responden	45
3. Analisa Univariat	46
4. Analisa Bivariat.....	46
B. Pembahasan	47
1. Jenis kelamin.....	47
2. Usia	47
3. Tingkat Pendidikan	48
4. Pekerjaan	48
5. Tingkat kecemasan.....	49
6. Mekanisme koping.....	49
7. Hubungan tingkat kecemasan dengan mekanisme koping pada penderit DM	50
C. Keterbatasan	
1. Hambatan dalam penelitian	52
2. Kelamahan dalam penelitian	52

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	59

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Batasan Glukosa Darah.....	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 3.2 Kisi - kisi Kuesioner Tingkat Kecemasan.....	34
Tabel 3.3 Kisi - kisi Kuesioner Mekanisme Koping.....	35
Tabel 3.4 Interpretasi Korelasi Sommers'd.....	39
Tabel 3.5 Interpretasi Terhadap Keeratan Koefisien Korelasi	40
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Pasien Diabetes Mellitus	45
Tabel 4.2 Analisa Univariat	46
Tabel 4.3 Analisis Bivariat.....	46

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Teori	28
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	29

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 2. Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden.....	61
Lampiran 3. Kuesioner Tingkat Kecemasan.....	62
Lampiran 4. Kuesioner mekanisme koping	64
Lampiran 5. Lampiran SPSS	67
Lampiran 6. Data mentah	70
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian	71
Lampiran 8. Lembar Bimbingan Skripsi.....	72
Lampiran 9. Surat Keterangan Studi Pendahuluan	74
Lampiran 10. <i>Ethical Clearance</i>	75