

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan pembahasan dapat disimpulkan:

1. Karakteristik klien pasca rehabilitasi NAPZA di Yayasan Al-Islamy adalah berada pada rentang usia 21-30 tahun (54,1%), semua responden berjenis kelamin laki-laki 37 orang (100%), dengan tingkat pendidikan terakhir SMA 28 responden (75,7%), lama mengonsumsi NAPZA >2 tahun 34 responden (91,9%), serta lama keluar setelah direhabilitasi <1 tahun 36 responden (97,3%).
2. Harga diri klien pasca rehabilitasi NAPZA di Yayasan Al-Islamy 21 responden (56,8%) memiliki harga diri tinggi dan 16 responden (43,2%) memiliki harga diri rendah
3. Strategi koping klien pasca rehabilitasi NAPZA di Yayasan Al-Islamy 28 responden (75,7%) menggunakan EFC dan 9 responden (24,3%) menggunakan PFC.
4. Ada hubungan harga diri dengan strategi koping klien pasca rehabilitasi NAPZA di Yayasan Al-Islamy, ditunjukkan dengan nilai *p value* sebesar 0,005 ( $p < 0,05$ ).

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan kesimpulan penelitian harga diri dengan strategi koping pada klien pasca rehabilitasi di Yayasan Al-Islamy terdapat beberapa saran yang diajukan sebagai bahan pertimbangan adalah:

1. Bagi Yayasan Al-Islamy

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai bahan masukan untuk Yayasan Al-Islamy agar dapat merencanakan program peningkatan harga diri klien misalnya melalui pengkajian, konseling dan logoterapi sehingga klien tidak mengalami relapse.

2. Bagi tenaga kesehatan/konselor

Hasil penelitian ini hendaknya digunakan sebagai bahan masukan untuk memberikan terapi atau konseling terkait harga diri dan strategi koping pada klien pasca rehabilitasi NAPZA secara berkala.

3. Bagi klien pasca rehabilitasi

Klien pasca rehabilitasi dapat mengetahui terkait nilai harga diri dan strategi koping yang mempengaruhi proses pemulihan sehingga mendapatkan pelayanan dari konselor atau tenaga kesehatan agar dapat meningkatkan harga diri dan strategi koping.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini selanjutnya dapat dikembangkan untuk meneliti hubungan harga diri dengan strategi koping pada masalah perilaku menyimpang lainnya.