

Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia Dalam *Activities Daily Living* Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta

Ester Bawo¹, Sujono Riyadi²

INTISARI

Latar belakang : lansia adalah seseorang yang berusia 60-74 Tahun atau lebih. Lansia merupakan kelompok umur pada manusia yang memasuki tahap akhir dari tahap kehidupannya. Lansia juga banyak mengalami perubahan fisik, mental, sistem gastrointestinal dan psikososial dan hubungan sosial maupun kognitif. Perubahan ini menyebabkan tingkat *Activities Daili Living* Lansia menurun.

TUJUAN : Untuk mengetahui Tingkat Kemandirian ADL lansia Di Panti Sosial Tresna Werda Kasongan Bantul Yogyakarta.

METODE : Penelitian Kuantitatif non eksperimen dengan jenis survey deskriptif. Jumlah sampel sebanyak 56 Responden yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat.

HASIL : dalam kategori mandiri sebanyak (89,3%) dalam kategori ketergantungan ringan sebanyak (10,7%).

KESIMPULAN : Lansia yang memiliki Tingkat *Activities Daili Living* kurang atau menurun dalam kategori Mandiri.

Kata Kunci : *Activities Daily Living*, Lansia.

**AN OVER VIEW OF THE LEVEL OF ELDERLY SELF-RELIANCE IN
THE ACTIVITIES DAILY LIVING AT THE SOCIAL CARE CENTER
TRESNA WERDHA BUDI LUHUR KASONGAN, BANTUL,
YOGYAKARTA**

Ester Bawo¹, Sujono Riyadi²

ABSTRACT

Background: Elderly persons who are 60-74 years old or older constitute human age groups who enter the final stages of their life. The elderly also many changes of physical, mental, gastrointestinal systems, psychosocial and cognitive relationships. There changes can cause level *Activities Daily Living* elderly decreases.

Objective: To find out what their ADL independence elderly in social institutions Tresna Werda Kasongan, Bantul, Yogyakarta.

Method: Quantitative research non-eksperiment with deseretive surveys. 56 sample respondents taken with teknik purposive sampling. Data analysis uses univariate analysis.

Result: in the category of self- reliant (89,3) in the category of smoll dependency (10,7).

Conclusion: Elderly persons who have degrees less *Activities Daily Living* or Declining in the self-reliant category.

Keyword: *Activities Daily Living*, Elderly