

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil dan pembahasan tentang mengetahui gambaran tingkat kemandirian ADL lansia di panti sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta dengan jumlah sampel sebanyak 56 responden dapat disimpulkan bahwa :

1. Gambaran Karakteristik Responden

Karakteristik responden berdasarkan mayoritas responden berusia 60-74 tahun sebanyak 45 responden (80,4%). Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 33 responden (58,9%).

2. Gambaran Tingkat Kemandirian ADL Lansia

Gambaran tingkat kemandirian ADL Lansia dari 56 responden dengan mayoritas responden memiliki kemandirian baik sebanyak 50 responden (89,3%).

B. Saran

1. Bagi Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha (BPSTW) Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta

Bagi Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha (BPSTW) Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta diharapkan lebih meningkatkan pelayanan keperawatan dan berfokus pada masalah kesehatan dan kemandirian lansia. Bagi petugas khususnya yang ada di Panti sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta agar lebih bisa meningkatkan lagi pelayanan dalam pemenuhan asupan ADL (*Activity of Daily Living*) supaya pasien usia lanjut dapat lebih merasakan pemenuhan dan kesejahteraan hidup

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai data tambahan untuk penelitian selanjutnya. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk meneliti

lebih lanjut terkait dengan faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi kemandirian ADL Lansia.

4. Bagi lansia dan keluarga

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi kepada lansia dan keluarga terkait dengan ADL, dan dapat mencegah terjadinya tingkat ketergantungan pada lansia.

5. Bagi perawat Di BPSTW

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi semua tenaga kesehatan khususnya dalam keperawatan gerontik dan komunitas untuk meningkatkan pengetahuan pemenuhan ADL.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD
YOGYAKARTA