

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Dukungan keluarga yang diberikan kepada responden hipertensi di Wilayah Puskesmas Gamping 1 Sleman Yogyakarta terbanyak dalam kategori tinggi yaitu sebesar 80,6 %.
2. Kepatuhan minum obat hipertensi di Wilayah Puskesmas Gamping 1 Sleman Yogyakarta terbanyak dalam kategori sedang yaitu sebesar 45,2 %.
3. Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Wilayah Puskesmas Gamping 1 Sleman Yogyakarta.
4. Keeratan hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Wilayah Puskesmas Gamping 1 Sleman Yogyakarta dalam kategori sedang dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,416.

B. Saran

1. Bagi pelayanan kesehatan (perawat) di Puskesmas Gamping 1 Sleman Yogyakarta

Dalam memberikan pelayanan kesehatan, petugas kesehatan diharapkan dapat meningkatkan kualitas pelayanan dengan memperbaiki metode, media ataupun cara penyampaian informasi yang diberikan kepada keluarga pasien dan pasien mengenai penyakit hipertensi, selain itu, perawat hendaknya melakukan pendekatan kepada keluarga pasien sehingga keluarga lebih mudah untuk memberikan informasi mengenai penyakit pasien.

2. Bagi institusi pendidikan

Bagi institusi pendidikan khususnya Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta supaya dapat menjadi sumber pustaka serta dapat

menambah pengetahuan tentang ilmu keperawatan keluarga dalam dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi.

3. Bagi Keluarga

Keluarga diharapkan lebih mengoptimalkan dukungannya secara optimal kepada penderita hipertensi dalam upaya mengatasi penyakitnya dan juga tidak menganggap pasien sebagai beban.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai variabel lain yang dapat mempengaruhi kepatuhan. Untuk mengukur dukungan keluarga dan kepatuhan pengendalian hipertensi tidak cukup dengan kuesioner saja perlu ditambahkan dengan observasi agar hasilnya lebih akurat.