

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

*Bullying* merupakan perilaku agresif yang dilakukan oleh seseorang atau kelompok terhadap orang-orang atau kelompok lain yang dilakukan secara berulang-ulang dengan cara menyakiti secara fisik maupun mental. Hasil studi literatur menunjukkan bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi *bullying* adalah faktor keluarga, faktor teman sebaya, Faktor sekolah, faktor media.

Keterbatasan dalam penelitian ini adalah minimnya database journal yang diakses oleh peneliti, serta pembahasan mengenai *bullying* hanya pada *bullying* di area sekolah, sehingga penelitian ini belum menggambarkan faktor-faktor *bullying* di area tempat kerja dan di rumah. Bagi penelitian selanjutnya, sebaiknya meneliti faktor-faktor *bullying* secara keseluruhan baik itu di sekolah, di rumah dan di tempat kerja.

#### B. Saran

Bagi perkembangan ilmu keperawatan Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah ilmu bagi institusi pendidikan terutama dibidang kesehatan keperawatan jiwa, anak dan keluarga agar dapat terus mengembangkan penelitian tentang aspek psikologis pada remaja, membentuk kegiatan terkait upaya preventif perilaku *bullying* dan perilaku kenakalan remaja lainnya. Bagi instansi pendidikan termasuk sekolah untuk terus meningkatkan pelaksanaan kegiatan pembinaan, serta pengawasan terhadap adanya perilaku *bullying* yang lebih membahayakan dan menjadikan kegiatan-kegiatan konseling disekolah untuk memfasilitasi pengembangan kemampuan diri yang lebih baik.

Bagi peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian lebih mendalam pada remaja dengan perilaku *bullying* dan menemukan faktor-

faktor lain yang mendukung terjadinya perilaku *bullying* seperti di tempat lain misalnya dirumah dan ditempat kerja.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PEPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA