

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar kualitas tidur responden baik sebanyak 23 (69,7%) responden.
2. Sebagian besar responden mengalami tingkat kecemasan ringan sebanyak 30 (90,9%) responden.
3. Variabel kualitas tidur berhubungan signifikan dengan tingkat kecemasan ($p\text{-value} = 0,022 < \text{Level of Significant} = 0,05$).
4. Keeratan hubungan antara kualitas tidur dengan tingkat kecemasan adalah sedang ($\text{contingency coefficient} = 0,432$).

B. Saran

Sehubungan dengan signifikannya hubungan antara kualitas tidur dengan tingkat kecemasan, maka dapat disarankan sebagai berikut.

1. Bagi Perawat Rumah Sakit Panembahan Senopati Bantul

Instansi kesehatan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai acuan untuk mengatasi permasalahan kualitas tidur dan tingkat kecemasan pasien dengan cara instansi kesehatan ini membuat pasien khususnya pasien anak dapat lebih nyaman saat berada dalam masa hospitalisasi seperti menyediakan ruang bermain bagi anak . Instansi kesehatan juga perlu memberikan seminar, pelatihan, *workshop* untuk meningkatkan kemampuan, sikap, pengetahuan perawat rumah sakit dalam berkomunikasi dengan anak dan pentingnya jam pengunjung bagi anak agar anak tidak terganggu istirahat anak .

2. Bagi Pengelola Perpustakaan Institusi Pendidikan

Bagi pengelola perpustakaan institusi pendidikan, hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan tambahan referensi dan tambahan informasi dengan cara institusi pendidikan menjadikan hasil penelitian ini sebagai dasar referensi tentang hubungan kualitas tidur dengan tingkat kecemasan.

3. Bagi Orangtua

Bagi orangtua pasien anak usia sekolah, penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi bagi orangtua anak yang dirawat dengan cara orangtua pasien memberikan pengetahuan kepada anak tentang kualitas tidur yang baik.

4. Bagi Pengelola Rumah Sakit

Rumah sakit diharapkan dapat memfasilitasi ruang bermain anak dengan menyediakan ruang yang khusus untuk bermain anak dan menjadikannya sebagai program terapi dari rumah sakit.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA