BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu:

1. Karakteristik mahasiswa keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta sebagian besar berjenis kelamin perempuan (57,6%), mahasiswa angkatan 2014 (42,4%), tinggal di kost atau kontrakan (87,9%), dan berusia 23 tahun (39,4%).
2. Tingkat stress mahasiswa keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta sebagian besar kategori sedang (60,6%).

B. Saran

Saran peneliti terkait dengan hasil penelitian yang telah didapatkan antara lain:

1. Bagi penulis

   Penulis hendaknya melakukan pengujian hubungan antara tingkat stress dengan karakteristik mahasiswa.
2. Bagi mahasiswa

   Mahasiswa hendaknya mempersiapkan dirinya secara lahir dan batin saat dimulai proses penyusunan proposal penelitian hingga skripsi, meluangkan waktu untuk istirahat atau bersantai tiap minggu (tiap bulan) saat mengalami stres hingga siap dan fokus kembali menyelesaikan skripsi, serta menemukan teman yang memiliki tujuan dan target kuliah yang sama agar bisa saling menguatkan dan memotivasi saat kondisi fisik maupun psikis yang dirasakan menurun.
3. Bagi peneliti lain

   Peneliti lain disarankan untuk meneliti faktor-faktor karakteristik lain yang mempengaruhi tingkat stress mahasiswa seperti status social ekonomi, kepribadian mahasiswa, strategi koping, suku dan kebudayaan serta intelegensi.

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

4. Bagi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

   Universitas Jenderal Achmad Yani hendaknya memberikan pembinaan kepada mahasiswa yang kesulitan dalam menyelesaikan skripsi

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA