

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN WANITA PREMENOPAUSE DI DUSUN  
KARANG TENGAH, NOGOTIRTO, GAMPING, SLEMAN  
YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

**NUNIK NUROHMAWATI**  
**2215005**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2019**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
WANITA PREMENOPAUSE DI DUSUN KARANG TENGAH,  
NOGOTIRTO, GAMPING, SLEMAN YOGYAKARTA**

Diajukan Oleh

**NUNIK NUROHMAWATI  
2215005**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah Satu  
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas  
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 3 September 2019

Mengesahkan :

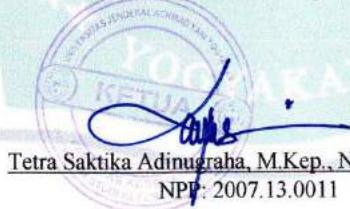
Penguji

Dwi Yati, S.Kep, Ns, M.Kep  
NIDN: 0508028301

Pembimbing

Yanita Trisetyaningsih, S.Kep, Ns, M.Kep  
NIDN: 0505018201

Ketua Program Studi Keperawatan,



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep, Ns, Sp.Kep.MB  
NPP: 2007.13.0011

## **PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nunik Nurohmawati

NPM : 2215005

Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Hubungan Penerimaan Diri Dengan Tingkat Kecemasan Wanita Premenopause Di Dusun Karang Tengah, Nogotirto, Gamping, Sleman

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya ilmiah saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini di tulis dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dan pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta, 27 Agustus 2019



Nunik Nurohmawati

## **PRAKATA**

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatu*

Alhamdulillahirabbil'alamin segala puji dan syukur kepada Allah SWT berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Penerimaan Diri Dengan Tingkat Kecemasan Wanita Premenopause di Dusun Karang Tengah, Gamping, Sleman, Yogyakarta” dengan usaha semaksimal mungkin dan tentunya atas bantuan dari berbagai pihak. Penyusunan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Penyusunan penelitian ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp. Kep., MB selaku Kepala Program Studi Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Yanita Setiyaningsih, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan kepada saya dengan iklas dan sabar dalam penulisan skripsi.
4. Dwi Yati, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Adi Suwarjan, Ibu Subur, Mas Agus, Mas Cholis, Bapak Suyono, Ibu Surasmini, Puput dan Anik serta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan semangat, dukungan moral, spiritual serta material demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
6. Untuk responden yang telah bersedia memberikan waktu untuk mengikuti penelitian saya.

7. Teman-teman dan semua pihak yang sudah ikut membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya.

Penulis menyadari bahwa skripsi masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mohon maaf atas keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saranyang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat dan berguna bagi pembaca.

*Wassalam'mualaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh*

Yogyakarta, .....2019

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ANTRACK .....	xii

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5

### **BAB II INJAUAN PUSTAKA**

A. Landasan Teoritis .....	6
1. Konsep Premenopause .....	6
2. Konsep Kecemasan .....	10
3. Kecemasan Premenopause .....	16
4. Dampak Kecemasan Premenopause.....	17
5. Konsep Penerimaan Diri .....	18
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konseptual .....	23
D. Hipotesis.....	23

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel .....	24
D. Variabel Penelitian .....	26
E. Definisi Operasional.....	26
F. Alat dan Metode Penelitian.....	27
G. Validitas dan Reabilitas.....	31
H. Metode Pengelolaan dan Analisis Data .....	32
I. Etika Penelitian .....	34
J. Pelaksanaan Penelitian.....	36

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	39
B. Pembahasan.....	42

C. Keterbatasan Penelitian .....	49
----------------------------------	----

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	50
B. Saran.....	50

## **DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	27
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Penerimaan Diri .....	28
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Kecemasan.....	30
Tabel 3.4 Kekuatan Korelasi Secara Statistik .....	34
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden .....	38
Tabel 4.2 Distribusi Penerimaan Diri .....	39
Tabel 4.3 Distribusi Tingkat Kecemasan .....	40
Tabel 4.4 Uji Statistik Gamma Antara Dua Variabel .....	40

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	23

UNIVERSITAS PEPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- |            |  |
|------------|--|
| Lampiran 1 | Surat Permohonan Untuk Menjadi Responden   |
| Lampiran 2 | Persetujuan Menjadi Responden ( <i>Informed Consent</i> )                                  |
| Lampiran 3 | Lembar Identitas Responden   |
| Lampiran 4 | Kuesioner Kecemasan  |
| Lampiran 5 | Kuesioner Penerimaan Diri  |
| Lampiran 6 | Surat Ijin Studi Pendahuluan Dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa<br>Dan Politik              |
| Lampiran 7 | Keterangan Persetujuan Etik Penelitian Dari Universitas Jenderal<br>Achmad Yani Yogyakarta |
| Lampiran 8 | Lembar Bimbingan Skripsi   |
| Lampiran 9 | Jadwal Pelaksanaan Penelitian  |
| Lampiran   | Hasil Olah Data SPSS   |