BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan perawatan seribu hari pertama kehidupan dengan kejadian stunting pada balita di Kulon Progo, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Perawatan Seribu Hari Pertama Kehidupan pada setiap periode sebagian besar terpenuhi. Periode pertama sebanyak 54,0%, periode ke dua sebanyak 58,0%, dan pada periode ke tiga sebanyak 71,0%.
2. Kejadian *stunting* pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibawang yang termasuk dalam kategori *stunting* sebanyak 69,0% dan kategori sangat *stunting* sebanyak 31,0%.
3. Hasil uji statistik Gamma pada setiap periode didapatkan nilai *p value* 0,000 dimana $p < 0,05$. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara perawatan seribu hari pertama kehidupan dengan kejadian *stunting* pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibawang.

B. Saran

1. Bagi Pendidikan Keperawatan

   Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan perawatan seribu hari pertama kehidupan dengan kejadian stunting pada balita di Kulon Progo Yogyakarta. Oleh karena itu diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber informasi tambahan mahasiswa keperawatan.
2. Bagi ibu-ibu yang memiliki balita

   Hasil penelitian ini diharapkan para ibu untuk lebih memperhatikan perawatan pada seribu hari pertama kehidupan.
3. Bagi Pelayanan Kesehatan

   Tenaga kesehatan baik melalui instansi kesehatan atau secara pribadi disarankan untuk terus mengadakan upaya sosialisasi informasi kesehatan khususnya mengenai perawatan seribu hari pertama

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

kehidupan dan *stunting* guna meningkatkan pengetahuan dan perilaku kesehatan masyarakat serta meminimalkan angka kejadian *stunting*.

4. Bagi Peneliti Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menambah informasi dan data tambahan bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian yang serupa. Diharapkan penelitian sejenis dapat dilakukan dengan melihat sudut pandang lain atau memperluas cakupan materi misalnya mengenai salah satu bagian dari perawatan seribu hari pertama kehidupan dihubungkan dengan kejadian *stunting*.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA