BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dalam penelitian ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut

1. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene* saat menstruasi sebelum diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media video masuk dalam kategori kurang.
2. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene* saat menstruasi sebelum diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media video masuk dalam kategori baik.
3. Ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan remaja tentang *personal hygiene* saat menstruasi di SMP N 1 Gamping.

B. Saran

1. Bagi sekolah

   Hasil penelitian dapat berguna bagi sekolah sebagai sumber informasi dalam meningkatkan pengetahuan, tentang *personal hygiene* saat menstruasi dan pihak sekolah disarankan untuk menghidupkan peran UKS dalam memberikan pengetahuan tentang kesehatan untuk meningkatkan sikap aktif siswa dengan media video.
2. Bagi siswi

   Siswi disarankan untuk terus meningkatkan pengetahuan tentang *personal hygiene* menstruasi. Para siswi hendaknya mencari sumber-sumber lain yang bisa menambah ilmu pengetahuan khususnya tentang hygiene mentruasi melalui pendidikan kesehatan yang diberikan pihak sekolah dan tenaga kesehatan.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi dan tambahan ilmu pengetahuan tentang *personal hygiene* menstruasi. Bagi peneliti

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

selanjutnya dapat melakukan penelitian serta dapat mengembangkan dengan meneliti variabel lainnya.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA