

**PENGARUH *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (EFT) TERHADAP
GAMBARAN DIRI PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL D.I. YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

EKI RESTI ANGGREINI
2215021

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2019**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

PENGARUH *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (EFT)* TERHADAP
GAMBARAN DIRI PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL D.I. YOGYAKARTA

Diajukan oleh

EKI RESTI ANGGREINI

2215021

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 22 Agustus 2019

Mengesahkan:

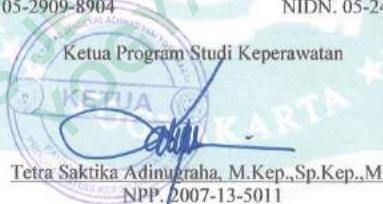
Pengaji,

Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep
NIDN. 05-2909-8904

Pembimbing,

Ike Wuri Winahyu Sari, M.Kep
NIDN. 05-2403-8903

Ketua Program Studi Keperawatan



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB
NPP. 2007-13-5011

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Eki Resti Anggreini

NPM : 2215021

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh *Emotional Freedom Technique* (EFT) Terhadap Gambaran Diri Pasien Kanker Payudara di RSUD Panembahan Senopati Bantul D.I. Yogyakarta

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kesalahan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, Agustus 2019



Eki Resti Anggreini

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullohi Wabaraakatatu

Puji syukur kepada Allah SWT berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya kepada sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian dengan judul “Pengaruh *Emotional Freedom Technique* (EFT) Terhadap Gambaran Diri Pasien Kanker Payudara Di RSUD Panembahan Senopati Bantul D.I. Yogyakarta”. Penyusunan penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penyusunan penelitian ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Kuswanto Hardjo, dr.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,SP.Kep.,MB selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogayakarta.
3. Ibu Ike Wuri Winahyu Sari, M. Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan penelitian.
4. Ibu Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep selaku dosen Pengudi yang banyak memberikan bimbingan dan masukan dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan penelitian ini.
5. RSUD Panembahan senopati bantul yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti dalam pengambilan data serta membantu kelancaran proses penelitian
6. Poliklinik Bedah dan Poliklinik Onkologi RSUD Panembahan senopati bantul yang telah memberi kesempatan dan membantu dalam proses pengambilan data.
7. Responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dengan sukarela
8. Bapak Sayidin dan Ibu Tas Mini selaku kedua orang tua saya, serta keluarga yang senantiasa memberikan semangat dukungan moral, spiritual serta materi sehingga memperlancar tersusunya penelitian ini.
9. Teman-teman seperjuangan PSIK angkatan 2015 dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, atas bantuan dan semangat sehingga memperlancar tersusunya penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mohon maaf atas keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian penelitian ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan berguna.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatu

Yogyakarta, Agustus 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teoritis	8
1. Kanker Payudara	8
2. Gambaran Diri Pasien Kanker Payudara	14
3. <i>Emotional Freedom Technique (EFT)</i>	19
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis	27

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel	29
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional	31
F. Alat dan Metode Pengumpulan	33
G. Validitas dan Reliabilitas	35
H. Pengolahan Data dan Analisis Data	36
I. Etika Penelitian	39
J. Pelaksanaan Penelitian	40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	46
----------------	----

B. Pembahasan	50
C. Keterbatasan penelitian	64
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	62
B. Saran	62

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keterkaitan Titik Meridian dengan Organ Dalam dan Emosi	21
Tabel 2.2 Perbandingan Titik Meridian Kompleks dan Standar	24
Tabel 3.1 Rencana Penelitian	28
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	32
Tabel 3.3 Kisi – Kisi Kuesioner Gambaran Diri	34
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Pasien Kanker Payudara di RSUD Panembahan Senopati Bantul	46
Tabel 4.2 Gambaran Diri Pasien Kanker Payudara Sebelum dan Sesudah diberikan Intervensi EFT di RSUD Panembahan Senopati Bantul	47
Tabel 4.3 Pengaruh EFT Terhadap Gambaran Diri Pasien Kanker Payudara di RSUD Panembahan Senopati Bantul	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Titik Meridian	21
Gambar 2.2 Daur Ulang EFT Sampai Masalah Hilang	22
Gambar 2.3 Kerangka Teori	26
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	27
Gambar 3.1 Pelaksanaan Penelitian	43

UNIVERSITAS PEPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Hasil Cek Plagiarisme
- Lampiran 2 SOP Pelaksanaan Terapi EFT
- Lampiran 3 Penjelasan dan *Informed Consent* Penelitian
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Kegiatan Penyusunan Skripsi
- Lampiran 6 Etik Penelitian
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Pemerintah Kabupaten Bantul Badan Perencanaan Pembangunan Daerah
- Lampiran 8 Surat Penelitian RSUD Panembahan Senopati Bantul
- Lampiran 9 Lembar Bimbingan
- Lampiran 10 Sertifikat Pelatihan EFT
- Lampiran 11 Uji Statistik