

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan uraian bab IV, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar ibu postpartum berumur 17-25 tahun sebanyak (55,1%), ibu bekerja sebagai IRT sebanyak (42,0%), semua cara kelahiran ibu postpartum normal sebanyak (100%), semua usia gestasi ibu 36 - 40 minggu sebanyak (100%), memiliki bayi jenis kelamin laki-laki sebanyak (52,2%), bayi berusia 3 hari paling banyak mengalami ikterus (52,2%), dan BBL semua  $\geq 2500$ -3000 gram sebanyak (100%).
2. Sebagian besar ibu postpartum memiliki onset laktasi lambat yaitu sebanyak (52,2%).
3. Sebagian besar bayi baru lahir mengalami ikterus ringan yaitu sebanyak (56,5%).
4. Ada hubungan antara onset laktasi ibu dengan kejadian ikterus pada bayi di RSUD Panembahan Senopati Bantul Tahun 2019 dengan korelasi koefisien 0,314 yang menunjukkan arah hubungan positif, yang berarti semakin lambat onset laktasi ibu maka kejadian ikterus semakin rendah.

#### **B. SARAN**

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan kesimpulan penelitian tentang hubungan onset laktasi ibu postpartum dengan kejadian ikterus pada bayi baru lahir di RSUD Panembahan Senopati Bantul tahun 2019, terdapat beberapa saran yang diajukan sebagai bahan pertimbangan adalah:

1. Bagi tenaga kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan perawat dan bidan dapat meningkatkan edukasi dan asuhan keperawatan atau kebidanan tentang cara menyusui

yang benar, gizi ibu postpartum, dan pijat oksitosin sehingga onset laktasi lebih cepat dan kejadian ikterus lebih rendah.

2. Bagi ibu postpartum

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan bagi ibu postpartum di RSUD Panembahan Senopati Bantul pentingnya cara menyusui yang benar, makan-makanan yang bergizi (sayuran hijau) agar ASI lancar, dan ibu mengetahui tentang tanda-tanda bayi ikterus.

3. Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat sebagai data dasar untuk melakukan penelitian yang berhubungan dengan onset laktasi pada ibu postpartum dan ikterus pada bayi baru lahir, hubungan pemberian ASI dengan kejadian ikterus pada bayi baru lahir.

4. Bagi peneliti

Dapat memberikan tambahan ilmu pengetahuan dan wawasan, akan pentingnya onset laktasi ibu postpartum yang cepat dan cara menilai terjadinya ikterus pada bayi baru lahir.