

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEBERHASILAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU DENGAN MASALAH  
MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANTRIJERON  
KOTA YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**JUMAINI**  
**2215025**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2019**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEBERHASILAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU DENGAN MASALAH  
MENYUSUI DI WIALAYAH KERJA PUSKESMAS MANTRIJERON  
KOTA YOGYAKARTA

Diajukan Oleh :

JUMAINI  
2215025

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah Satu  
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 30 Agustus 2019

Mengesahkan :

Penguji



Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep.,Ns., M.Kep  
NIDN : 0505018201

Pembimbing



Afi Lutfiyati, S.Kep.,Ns., M.Kep  
NIDN: 0518037701

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan,



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB  
NPP: 2007.13.0011

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Jumaini  
NPM : 2215025  
Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)  
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu dengan Masalah Menyusui Di Wilayah Kerja Mantrijeron Kota Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini di tulis dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima kosekuensi yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta, 30 Agustus 2019

  
METERAI  
TEMPEL  
Rp 6000  
6000  
ENAM RIBURUPIAH  
Jumaini

## PRAKATA

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh*

Puji syukur kepada Allah SWT berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya kepada sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Masalah Menyusui Pada Ibu Di Wilayah Kerja Mantrijeron Kota Yogyakarta”**. Penyusunan skripsi penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Penyusunan skripsi penelitian ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, S.T.,M.T Selaku rektor Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Tetra Saktika Adinugraha, S.kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep., MB selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan skripsi penelitian.
5. Ibu Afi Lutfiyati, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan skripsi penelitian.
6. Ibu Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep, Ns, M,kep selaku Dosen Penguji yang banyak memberikan bimbingan dan masukan dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan penelitian ini.

7. Keluarga yang senantiasa memberikan semangat dukungan moral, spiritual serta materi sehingga memperlancar tersusunnya penelitian ini.
8. Bapak Jumadi dan Ibu Espridewi selaku kedua orangtua saya yang telah memberikan do" a dan dukungan penuh demi terselesainya skripsi ini.
9. Responden yang telah meluangkan waktu untuk mengikuti jalannya penelitian ini.
10. Mona selaku istri tercinta penulis yang selama ini setia menemani, memberikan semangat, penyemangat dan memberikan doa pada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
11. Teman-teman Grup Pejuang Skripsi, Bernadus Dauth, Abdul Hafiz, Ade Kurniawan, Dwi Andika Prasetyo, Erikson, dan Royspison selaku teman seperjuangan, bertempur siang dan malam tanpa mengenal lelah serta saling *Support* dalam menyelesaikan skripsi.
12. Teman-teman PSIKA angkatan 2015 khususnya dan sahabat, terimakasih atas segala pengertian, dukungan, dan kasih sayangnya, serta semua pihak yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis sehingga skripsi ini selesai.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mohon maaf atas keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh*

Yogyakarta, ..... 2019

Jumaini

## DAFTAR ISI

	Hal
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>ARTI SINGKATAN</b> .....	xiii
<b>INTISARI</b> .....	xiv
<b>ABSTRACT</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teoretis	
1. Menyusui	
a. Definisi Menyusui .....	6
b. Menyusui Secara Langsung Dan Secara Tidak Langsung .....	6
c. Proses pembentukan laktogen .....	6
d. Persiapan ibu agar berhasil menyusui .....	7
e. Cara menyusui yang benar .....	8
f. Langkah-langkah teknik menyusui yang benar .....	9
g. Faktor yang mengganggu dalam proses menyusui .....	10
h. Masalah dalam menyusui .....	10
2. Air Susu Ibu (ASI)	
a. Definisi ASI .....	11
b. Kandungan ASI .....	13
c. Manfaat ASI .....	14
d. Tanda bayi cukup ASI .....	16
e. Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif .....	16
f. Langkah-langkah keberhasilan pemberian ASI eksklusif .....	18
3. Dukungan Keluarga	
a. Definisi Dukungan Keluarga .....	19
b. Fungsi Keluarga .....	19
c. Jenis-Jenis Dukungan Keluarga .....	20
d. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga .....	21

e. Manfaat Dukungan Keluarga .....	22
f. Mengukur Dukungan Keluarga .....	22
g. Masalah inefektif menyusui .....	22
B. Kerangka Teori .....	24
C. Kerangka Konsep .....	25
D. Hipotesis .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	26
D. Variabel Penelitian .....	28
E. Definisi Operasional .....	28
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	29
G. Validitas dan Reliabilitas .....	30
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	
1. Metode Pengolahan Data .....	31
2. Analisa Data .....	33
I. Etika Penelitian .....	34
J. Pelaksanaan Penelitian .....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	37
B. Pembahasan .....	41
C. Keterbatasan Penelitian .....	49
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	50
B. Saran .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	28
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Keberhasilan Pemberian ASI.....	29
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan, Usia Bayi Responden di Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta.....	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga di Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta.....	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta .....	40
Tabel 4.4 Hasil Tabulasi Silang Frekuensi Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu di Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta.....	40



## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	25
Gambar 4.1 Denah Puskesmas Mantrijeron.....	40

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PEPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat keterangan Izin Penelitian Dari Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 3 Surat Keterangan Izin Penelitian dari Puskesmas Mantrijeron
- Lampiran 4 Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 5 Kuesioner Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Data Hasil Kuesioner
- Lampiran 9 Hasil Uji Stastistik
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA