

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN PROKRASTINASI
AKADEMIK PADA MAHASISWA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

ULFATUL AINI
2214064

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2019**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN PROKRASTINASI
AKADEMIK PADA MAHASISWA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

Diajukan Oleh:
ULFATUL AINI
2214064

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 25 Juli 2019

Mengesahkan:

Penguji



Retno Sumiyarini, M. Med., Ed
NIDN. 05-1708-8302

Pembimbing



Fajriyati Nur Azizah, Ns., M.Kep., Sp. Kep. J
NIDN. 05-14058301

Ketua Program Studi



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NPP. 2007.13.0011

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Ulfatul Aini

NPM :2214064

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stress Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang di acu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan karya ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 7 Juli 2019



(Ulfatul Aini)

PRAKATA

Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul : “Hubungan Kejadian Prokrastinasi Akademik Dengan Tingkat Stress Akademik Mahasiswa Keperawatan Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta”.

Selama menyelesaikan penyusunan skripsi ini penulis telah banyak bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut membantu, khususnya :

1. Bapak Kuswanto Hardjo, dr., M Kes selaku ketua Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Tetra Saktika Adinugraha, S Kep, Ners, M.Kep selaku ketua program studi ilmu keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Fajriyati Nur Azizah M. Kep, Ns. Sp Kep.J selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, dan pikiran di dalam memberikan bimbingan kepada penulis khususnya dalam skripsi ini.
4. Ibu Retno Sumiyarini , M. Med., Ed selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan yang sangat berguna untuk menyusun skripsi yang benar dan sesuai.
5. Seluruh Dosen dan Staf Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.
6. Kedua Orang Tuaku (Bapak Nahudin dan Ibuk Sanisah), adik (Alawi Muhibbinallah) dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan, do'a, dan support kepada penulis.
7. Teman-teman satu angkatan 2014, terima kasih atas segala kebaikan, kebersamaan dan doa serta dukungan yang diberikan selama kuliah dan dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah mendukung proposal skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan yang Maha Esa melimpahkan rahmat-Nya dan membalas semua amal kebaikan mereka. Besar harapan penulis semoga

penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah ilmu pengetahuan.

Wassalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 19 Juni 2019

Ulfatul Aini

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori.....	7
1. Konsep Mahasiswa.....	7
2. Permasalahan yang terjadi pada mahasiswa	8
3. Konsep Stress	8
4. Konsep prokrastinasi akademik	16
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep	23
D. Hipotesis	23

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel.....	24
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional	28
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	29
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	32
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	33
I. Etika Penelitian	36
J. pelaksanaan penelitian	37

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil penelitian.....	40
B. Gambaran umum lokasi penelitian.....	40
C. Analisis hasil penelitian.....	42
D. Pembahasan.....	46
E. Keterbatasan Penelitian	53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	54
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Oprasional.....	30
Table 2	Kisi-Kisi Kuesioner PASS	32
Table 3	Kisi-Kisi Kuesioner ASS.....	34
Table 4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Umur Mahasiswa Keperawatan Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta	41
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Tingkat Stress Mahasiswa Keperawatan di Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta	42
Table 6	Tabulasi Silang Antar Semester Dengan Tingkat Stress Mahasiswa Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.....	43
Table 7	Distribusi Frekuensi Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Keperawatan di Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.....	43
Table 8	Tabulasi Silang dan Hasil Uji Korelasi Rank Spearman Hubungan antara Tingkat Stress dengan Kejadian Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa keperawatan di Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 KerangkaTeori.....	24
Gambar 2 KerangkaKonsep	25

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 Prnyataan kesediaan menjadi responden
- Lampiran 3 Kuisisioner Stres Akademik
- Lampiran 4 Kuisisioner Prokrastinasi Akademik
- Lampiran 5 Surat izin penelitian
- Lampiran 6 *Ethical Clearance*
- Lampiran 7 Hasil analisis data
- Lampiran 8 Jadwal Bimbingan Skripsi
- Lampiran 9 Hasil Cek Plagarisme
- Lampiran 10 Jadwal Pelaksanaan Penelitian

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA