

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian tingkat depresi dengan kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronis *comorbid* diabetes melitus di ruang hemodialisis RSUD Wates dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden dalam penelitian ini berjenis kelamin perempuan sebanyak 12 responden, usia pra lanjut usia 14 responden, tingkat pendidikan perguruan tinggi 5 responden, status nutrisi berdasarkan IMT 23-24,9 kg/m² 7 responden. Lama menjalani hemodialisis dengan nilai minimal 4 bulan, dan paling lama 114 bulan. Rentang dari diabetes melitus ke hemodialisis dengan minimal 4 bulan, dan paling lama 328 bulan.
2. Tingkat depresi penelitian ini sebagian besar responden pada tingkat depresi minimal sebanyak 11 responden (50,0%).
3. Kualitas hidup pasien didapatkan hasil domain *physical component summary*, sebagian besar berada pada kualitas hidup buruk 95,5%. Domain *mental component summary*, sebagian besar berada pada kualitas hidup baik 54,5%. Domain *burden kidney disease*, sebagian besar berada pada kualitas hidup buruk 63,6%. Domain *symptoms and problem*, sebagian besar berada pada kualitas hidup baik 72,7%. Domain *effect of kidney in daily life* sebagian besar berada pada kualitas hidup baik 77,3%.
4. Terdapat hubungan antara tingkat depresi dengan kualitas hidup domain *mental component summary* *p value* 0,008 R = -0,550, dan tingkat depresi dengan kualitas hidup domain *symptoms and problem* *p value* 0.033 R = -0,456.

B. Saran

1. Rumah Sakit dan Perawat

Diharapkan rumah sakit membuat program bagi perawat hemodialisis untuk menilai tingkat depresi secara berkala untuk dapat memantau kondisi psikologis pasien hemodialisis dan meningkatkan kualitas hidup pasien. Perawat perlu melakukan pengkajian untuk menilai kualitas hidup pasien khususnya pada domain mental, domain gejala dan masalah yang timbul akibat PGK yang dapat menurunkan kualitas hidup pasien.

2. Bagi Keluarga dan Pasien Homodialisis

Diharapkan penelitian ini sebagai informasi mengenai gambaran tingkat depresi dan gambaran kualitas hidup pasien PGK untuk dapat meningkatkan pengetahuan, pemahaman dan kualitas hidup pasien, bagi keluarga senantiasa memberikan dukungan dan semangat kepada pasien agar menjalani kehidupannya dengan bahagia.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan memeriksa tinggi badan dan berat badan secara langsung untuk mendapatkan data aktual.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA