

**HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN KEPERCAYAAN DIRI
REMAJA DI SMA MUHAMMADIYAH 3 YOGYAKARTA DAN SMA
MUHAMMADIYAH 7 YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :
SARI OKTAVIA
2215019

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2019**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN KEPERCAYAAN DIRI
REMAJA DI SMA MUHAMMADIYAH 3 YOGYAKARTA DAN SMA
MUHAMMADIYAH 7 YOGYAKARTA**

Diajukan oleh

SARI OKTAVIA

2215019

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah satu Syarat
untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal
Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 05 September 2019

Mengesahkan:

Penguji



Khristina Dias Utami, MPH
NIDN: 05-1009-8001

Pembimbing



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDM: 0514058301

Ketua Program Studi Keperawatan,



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep., MB
NPP: 2007.13.0011

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Sari Oktavia
NPM : 2215019
Program Studi : Keperawatan (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Antara Obesitas Dengan Kepercayaan Diri Remaja Di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta dan SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarime*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 05 September 2019



Sari Oktavia

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullohi Wabaraakatatuh

Puji syukur kepada Allah SWT berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya kepada sehingga penulis mampu menyelesaikan usulan proposal penelitian dengan judul “Hubungan Antara Obesitas dengan Kepercayaan Diri Remaja di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta dan SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta”. Penyusunan penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penyusunan penelitian ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Kuswanto Hardjo, dr.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,SP.Kep.,MB selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan proposal penelitian.
4. Ibu Khristina Dias U. MPH selaku dosen Penguji yang banyak memberikan bimbingan dan masukan dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan penelitian ini.
5. Bapak Drs. H. Herynugroho, M.Pd selaku Kepala Sekolah SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta yang telah memberi izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Bapak Berkah Beno Widodo, S. Pd selaku Kepala Sekolah SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta yang telah memberi izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
7. Kepada Responden di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta dan SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Ibu Nungky S. Kep. Ns dan ibu Vinda S. Kep. Ns yang telah membantu melakukan penelitian.
9. Bapak dan Ibu serta, keluarga yang senantiasa memberikan semangat dukungan moral, spiritual serta materi sehingga memperlancar tersusunya proposal penelitian ini.
10. Teman-teman dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, atas bantuan dan semangat sehingga memperlancar tersusunya proposal penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mohon maaf atas keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian penelitian ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan berguna.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh

Yogyakarta, Agustus 2019

Peneliti

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teoritis	7
1. Remaja	7
2. Obesitas	11
3. Kepercayaan Diri	14
B. Kerangka Teori	19
C. Kerangka Konsep	20
D. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel	21
D. Variabel Penelitian	22
E. Definisi Operasional	23
F. Alat dan Teknik Pengumpulan Data	24
G. Validitas dan Reliabilitas	27
H. Pengolahan Data dan Analisis Data	28
I. Etika Penelitian	31
J. Pelaksanaan Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	36

B. Pembahasan	40
C. Keterbatasan penelitian	45
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori BB berdasarkan IMT.....	12
Tabel 2.2 SOP Pengukuran Berat Badan dan Tinggi Badan.....	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	23
Tabel 3.2 Rumus Kategorisasi Dua Jenjang	25
Tabel 3.3 Kategori Kepercayaan Diri Remaja	26
Tabel 3.4 Skor Penilaian Skala Kepercayaan Diri	26
Tabel 3.5 Kisi-kisi Kuesioner Kepercayaan Diri	26
Tabel 3.6 Interpretasi Koefisien Korelasi	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Dan Usia Di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta Dan SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta	37
Tabel 4.2 Distribusi Obesitas Remaja Di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta Dan SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta.....	38
Tabel 4.3 Distribusi Obesitas Berdasarkan Jenis Kelamin Remaja Di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta Dan SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta.....	38
Tabel 4.4 Distribusi Kepercayaan Diri Remaja Di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta Dan SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta	38
Tabel 4.5 Distribusi Kepercayaan Diri Berdasarkan jenis Kelamin Remaja Di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta Dan SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta.....	39
Tabel 4.6 Hubungan Antara Obesitas Dengan kepercayaan Diri Remaja Di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta Dan SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	20

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Cek Hasil Plagiarisme
- Lampiran 2 Penjelasan Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 *Informed Consent* Penelitian
- Lampiran 4 Kuesioner Kepercayaan Diri
- Lampiran 5 Lembar Kegiatan Penyusunan Skripsi
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Majelis Pendidikan Dasar dan Menengah
Pimpinan Daerah Muhammadiyah Kota Yogyakarta
- Lampiran 9 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian di SMA
Muhammadiyah 3 Yogyakarta
- Lampiran 10 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian di SMA
Muhammadiyah 7 Yogyakarta
- Lampiran 11 Etik Penelitian
- Lampiran 12 Lembar Bimbingan
- Lampiran 13 Uji Statistik