

# HUBUNGAN SUMBER INFORMASI TERHADAP PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 1 GAMPING

AuliaAnjani<sup>1</sup>, Dwi Susanti<sup>2</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang:**Masa remaja merupakan masa transisi dari kanak-kanak menuju masa dewasa. Seiring perkembangannya, remaja akan banyak mengalami perubahan seperti perubahan fisik, perubahan psikologis dan perubahan seksual. Pada perubahan fisik terjadi perubahan tanda-tanda seks primer dan sekunder. Untuk perebutan seks primer pada remaja ditandai dengan haid (*menarche*) yang pertama dan akan diikuti oleh perubahan seks sekunder yang ditandai dengan pinggul melebar, pertumbuhan rahim dan vagina. Haid merupakan proses pelepasan dinding rahim (endometrium) yang disertai dengan adanya perdarahan sehingga harus menjaga kebersihan daerah kewanitaan dengan baik. Pada saat haid pembuluh darah dalam rahim akan mudah terinfeksi dan kuman akan mudah masuk, sehingga dibutuhkan kesehatan reproduksi pada wanita dengan cara menjaga perilaku *personal hygiene* kewanitaan saat menstruasi

**Tujuan:**Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan sumber informasi terhadap perilaku *personal hygiene* saat menstruasi remaja putri SMP N 1 Gamping

**Metode:**Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif non eksperimental, rancangan penelitian ini menggunakan *cross sectional*.tehnik pengambilan sampel menggunakan *stratified random sampling* dengan jumlah sampel 62 responden, data diambil menggunakan kuesioner. Analisa data yang digunakan adalah analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan *Chi Squere*

**Hasil:**Sumber informasi yang didapatkan responden dari berbagai macam sumber antara lain, dari orang tua 69,4%, guru 43,5%, media massa 46,8%, saudara perempuan 27,4%, teman sebaya 22,6% dan dari tenaga kesehatan 79%. Perilaku personal hygiene saat menstruasi dalam kategori positif 62,9%. Nilai *p-value* dari uji *chi squere* untuk sumber informasi dari orangtua terhadap perilaku personal hygiene saat menstruasi adalah 0,000, guru 0,001, media massa 0,000, saudara 0,000, teman sebaya 0,007 dan tenaga kesehatan 0,000<0,05.

**Kesimpulan:**Terdapat hubungan antara berbagai sumber informasi terhadap perilaku *personal hygiene* saat menstruasi remaja putri SMP N 1 Gamping

**Kata Kunci:**Sumber Informasi, Perilaku, *Personal Hygiene*, Menstruasi, Remaja

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

## The Corelation Information Sources On Personal Hygiene Behavior When Menstruation In Adolescent Princess In SMP N 1 Gamping

AuliaAnjani<sup>1</sup>, Dwi Susanti<sup>2</sup>

### ABSTRACT

**Background:** Adolescence is a transition from childhood to adulthood. As its development, adolescents will experience many changes such as physical changes, psychological changes and sexual changes. In physical changes there are changes in the signs of primary and secondary sex. For perimer sex relocation in adolescents is characterized by the first menstruation (menarche) and will be followed by secondary sex changes characterized by dilated hips, uterine and vaginal growth. Menstruation is the process of releasing the uterine wall (endometrium) accompanied by bleeding so it must maintain the cleanliness of the female area properly. At the time of menstruation the blood vessels in the uterus will be easily infected and germs will easily enter, so that reproductive health is needed in women by maintaining personal hygiene behavior when menstruating

**Objective:** This study aims to determine the relationship of sources of information on personal hygiene behavior when draining girls from SMP N 1 Gamping

**Method:** This research is a non-experimental quantitative study, the design of this study uses a sectional croos. The sampling technique uses stratified random sampling with a sample of 62 respondents, data taken using questionnaires. Analysis of the data used is univariate analysis and bivariate analysis using Chi Squere

**Results:** Sources of information obtained by respondents from a variety of sources include, among others, 69.4% parents, teachers 43.5%, mass media 46.8%, sisters 27.4%, peers 22.6% and 79% of health workers. Personal hygiene behavior when menstruating in the positive category was 62.9%. The p-value of the chi-square test for sources of information from parents on personal hygiene behavior when menstruating was 0,000, teachers 0,001, mass media 0,000, relatives 0,000, peers 0,007 and health workers 0,000 <0,05.

**Conclusion:** There is a relationship between various sources of information on personal hygiene behavior when menstruating young women in SMP N 1 Gamping

Keywords: Information Sources, Behavior, Personal Hygiene, Menstruation, Youth

---

<sup>1</sup>Student of Nursing Science Program of University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer of Nursing Science Program of University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta