

**GAMBARAN KEJADIAN KONSTITASI PADA LANSIA DI DUSUN  
BETENG TRIDADI SLEMAN YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Keperawatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**DIEN JUSTITIA PRASASTI**

2214012

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN KEJADIAN KONSTIPASI PADA LANSIA DI DUSUN BETENG  
TRIDADI SLEMAN YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

**DIEN JUSTITIA PRASASTI**  
2214012

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji dan diterima sebagai Salah satu Syarat untuk  
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 24 Agustus 2018

Menyetujui,

Pengaji,  
*Anastasia Suci Sukmawati*, S.Kep.Ners,M.Ng  
Anastasia Suci Sukmawati, S.Kep.Ners,M.Ng  
NIDN. 05-2002-8202

Pembimbing,

Suwarno, S.Kep., Ners, M.N.S.  
NIDN. 05-0710-8703

Mengesahkan,

a.n Dekan Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Kemisi Program Studi Keperawatan (S-1)

DEKAN  
Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Teguh Sugiharto, M.Kep., Sp.Kep., MB  
NIDN. 05-2310-8302

### HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan sebagai penulis skripsi yang diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dien Justitia Prasasti

NPM : 2214012

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Gambaran Kejadian Konstipasi Pada Lansia Di Dusun Beteng  
Tridadi Sleman Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan penelitian ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 24 Agustus 2018



Dien Justitia Prasasti

## PRAKATA

Alhamdulillahirabbil'alamin. Segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat beserta karunia-Nya. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Gambaran Kejadian Konstipasi Pada Lansia Di Dusun Beteng Tridadi Sleman Yogyakarta".

Skripsi ini telah dapat terselesaikan atas bimbingan, arahan, bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis tuliskan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT, selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Kuswanto Hardjo, dr.,M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB., selaku Ketua Program Studi Kperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Suwarno, S.Kep, Ners, MNS selaku pembimbing yang selalu memberi arahan, pencerahan, dan bimbingan dalam penyusunan proposal ini.
5. Anastasia Suci Sukmawati, S. Kep, Ns. MNg selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan proposal ini.
6. Kepala Direktur Puskesmas Sleman 1 yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan penelitian.
7. Ibu Marini Selaku kader posyandu yang telah membantu memberikan data untuk studi pendahuluan ini.
8. Kepada responden yang telah bersedia menjadi partisipan dalam studi pendahuluan penelitian ini.
9. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat pada penulis selama penyusunan proposal ini.
10. Kepada teman-teman PSIK angkatan 2014 yang telah bersedia membantu dan memberikan nasihat serta dorongan pada penulis.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, atas bantuan moral maupun material dalam penyusuna proposal ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga penelitian ini berjalan dengan lancar dan akan berguna bagi semua pihak, baik di masa kini maupun di masa yang akan datang bagi pembaca umumnya dan tenaga kesehatan khususnya.

Yogyakarta, Maret 2018

Penulis

Dien Justitia Prasasti

## DAFTAR ISI

	Hal
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	6
1. Lansia .....	6
2. Konstipasi .....	16
B. Kerangka Teori .....	25
C. Kerangka Konseop .....	26
D. Pertanyaan Penelitian .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	27
C. Populasi dan Sampel.....	27
D. Variabel Penelitian .....	29
E. Definisi Operasional .....	29
F. Alat dan Metode Pengambilan Data .....	30
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	32
H. Etika Penelitian .....	35
I. Rencana Pelaksanaan Penelitian .....	36
<b>BAB IV DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	40
B. Pembahasan .....	46
C. Keterbatasan .....	55

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	56
B. Saran .....	56

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	57
-----------------------------	----

<b>LAMPIRAN</b> .....	62
-----------------------	----

Universitas Jenderal Achmad Yani  
Perpustakaan  
Yogyakarta

## **DAFTAR TABEL**

	Hal
Tabel 2.1.Karakteristik Feses .....	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	30
Tabel 3.2 Kisi-kisi Scoring .....	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan .....	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kejadian Konstipasi.....	42
Tabel 4.3 Constipation Scoring System .....	42
Tabel 4.4 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Dengan Kejadian Konstipasi .....	44
Tabel 4.5 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Konstipasi .....	45
Tabel 4.6 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Konstipasi .....	45
Tabel 4.7 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan pekerjaan Dengan Kejadian Konstipasi .....	46

## **DAFTAR GAMBAR**

	Hal
Gambar 2.1.Rongga Mulut.....	10
Gambar 2.2.Esophagus .....	11
Gambar 2.3.Lambung .....	11
Gambar 2.4.Duodenum .....	11
Gambar 2.5.Usus Besar .....	12
Gambar 2.6.Rektum .....	12
Gambar 2.7 Kerangka Teori .....	25
Gambar 2.8.Kerangka Konsep .....	26

Universitas Jenderal Achmad Yani  
Perpustakaan  
Yogyakarta

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Pengantar Kuesioner  
Lampiran 2 Lembar Peretujuan Menjadi Responden *Informed Consent*  
Lampiran 3 Kuesioner *Constipation Scoring System (CSS)*  
Lampiran 4 Jadwal Pelaksanaan Penelitian  
Lampiran 5 Lembar Bimbingan Skripsi  
Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik  
Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik  
Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan Di Dusun Tridadi Slman Yogyakarta  
Lampiran 9 Surat Keterangan Etika Penelitian  
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik  
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Di Dusun Tridadi Slman Yogyakarta  
Lampiran 12 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Di Dusun Tridadi  
Lampiran 13 Hasil Distribusi Frekuensi Dan Tabulasi Silang