

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan dukungan guru dengan pengetahuan pencegahan anemia pada remaja putri di SMK N 2 Depok tahun 2020 yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan dalam penelitian ini adalah :

1. Bahwa dukungan guru pada remaja putri di SMK N 2 Depok dalam kategori baik sebanyak 45 responden (64.3%).
2. Pengetahuan pencegahan anemia pada remaja putri di SMK N 2 Depok dalam kategori baik sebanyak 66 responden (94.3%).
3. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan guru dengan pengetahuan pencegahan anemia pada remaja putri di SMK N 2 Depok. Nilai koefisien korelasi yang diperoleh sebesar 0.330 menunjukkan keeratan hubungan antara dukungan guru dengan pengetahuan pencegahan anemia kategori lemah.

B. Saran

1. Bagi Guru

Disarankan agar dapat membantu atau mengingatkan siswa dalam mengkonsumsi tablet tambah darah yang sudah diberikan dari pemerintah.

2. Bagi Siswi

Di sarankan bagi remaja putri agar termotivasi untuk menambah informasi mengenai anemia yang bisa didapat dari buku, majalah, atau media cetak maupun internet karena anemia merupakan penyakit paling sering diderita para remaja khususnya remaja putri dan diharapkan remaja putri bisa melakukan pencegahan agar tidak menderita anemia, dengan cara mengonsumsi makanan bervariasi

terutama makanan yang mengandung zat besi seperti hati, daging, ikan, telur, ayam, dan sayuran hijau.

3. Bagi Peneliti

Disarankan bagi peneliti agar menjadi pengalaman dan pengetahuan mengenai dukungan guru dengan pencegahan anemia pada remaja putri.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan dapat mengembangkan hubungan tentang dukungan guru dengan pengetahuan pencegahan anemia pada remaja putri.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA