

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RERILAKU MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PANDAK I BANTUL D.Y YOGYAKARTA

Umi Khomsatun¹, Ike Wuri Winahyu Sari²
Email:umikhomsatun29@yahoo.com

INTISARI

Latar Belakang: Prevalensi hipertensi di Daerah Istimewa Yogyakarta sebanyak 35,8% lebih tinggi jika dibandingkan dengan angka nasional, yaitu 31,7%. Penelitian terkait hubungan dukungan sosial dengan perilaku manajemen diri pada pasien hipertensi dengan menggali aspek tiap domain seperti kepatuhan minum obat, asupan makanan, aktivitas fisik, merokok, menjaga berat badan, dan kepatuhan tidak konsumsi alkohol.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan perilaku manajemen diri pada pasien hipertensi di Puskesmas Pandak I Bantul.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain korelatif dan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 47 responden yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Chronic Illness Resources Survey* (CIRS) dan *Hypertension Self-Care Activity Level Effects* (H-SCALE) yang telah valid dan reliabel. Analisis data menggunakan uji korelasi analisis univariat dan bivariat.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial memiliki hubungan yang signifikan dengan perilaku manajemen diri domain asupan makanan ($r=0,336$; $p=0,021$) dan domain manajemen berat badan ($r=0,392$; $p=0,006$). Sementara dukungan sosial tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan perilaku manajemen diri domain kepatuhan minum obat ($p=0,351$), domain aktivitas fisik ($p=0,974$), dan domain merokok ($p=0,908$).

Kesimpulan : Ada hubungan yang bermakna antara dukungan sosial dengan perilaku manajemen diri domain asupan makanan dan doamain manajemen berat badan. Hasil ini dapat dijadikan acuan dari perawat untuk meningkatkan promosi kesehatan.

Kata Kunci : Hipertensi, Perilaku Manajemen Diri, Dukungan Sosial

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE CORRELATION BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND SELF-MANAGEMENT BEHAVIOR IN PATIENTS WITH HYPERTENSION IN PUSKESMAS PANDAK I BANTUL YOGYAKARTA SPECIAL REGION

UmiKhomsatun¹, Ike WuriWinahyu Sari²
Email: umikhomsatun29@yahoo.com

ABSTRACT

Background: The prevalence of hypertension in Yogyakarta Special Region is 35.8% higher than that of in national level, i.e. 31.7%. This research studies the correlation between social support and self- management behavior in patients with hypertension by examining the aspects of every domain such as the adherence on taking medicine, food intake, physical activity, smoking, maintaining the body weight, and the adherence of not consuming alcoholic drink.

Research Objective: The research aims at finding out the correlation between social support and self- management behavior in patients with hypertension in PuskesmasPandak I Bantul.

Research Method: This research was quantitative with correlative design and cross- sectional design. The number of the sample used was 47 respondent selected with purposive technique sampling. The data collection used questionnaire of Chronic Illness Resources Survey (CIRS) and Hypertension Self-Care Activity Level Effects (H-SCALE) which have been valid and reliable. The data analysis used univariate and bivariate analysis correlation tests.

Research Result: The result of the research shows that the social support has a significant correlation with self- management behavior in the food intake domain ($r=0.336$; $p=0.021$) and in the domain of body weight management (0.392 ; $p=0.006$). Meanwhile, social support does not have a significant correlation with self- management behaviorin the domains of the adherence on taking medicine ($p=0.351$), physical activity ($p=0.974$), and smoking ($p=0.908$).

Conclusion: There is a significant correlation between social support and self- management behavior in the domains of food intake and body weight management. The result can be a reference for the nurse to improve the health promotion.

Keywords:Hypertension, Self- Management Behavior, Social Support

¹ A Student of Nursing Study Program of UniversitasJenderal Ahmad Yani Yogyakarta

² A Lecturer of NursingStudy Program of UniversitasJenderal Ahmad Yani Yogyakarta