BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dan pembahasan dapat disimpulkan:

1. Sebagian besar lansia (60,9%) di Padukuhan Pereng Dawe Desa Balecatur Sleman memanfaatkan posyandu lansia dengan baik.
2. Kinerja Kader Posyandu Lansia di Padukuhan Pereng Dawe di nilai baik oleh lansia dengan nilai mean ($\bar{x}$ 4,2).
3. Ada hubungan antara kinerja kader dengan pemanfaatan posyandu lansia dengan nilai p-value= 0,000 dan nilai keeratan = 0,839.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut yaitu :

1. Bagi lansia

   Disarankan lansia datang secara rutin ke posyandu lansia sesuai jadwal dari posyandu masing-masing dan di harapkan mengikuti pemeriksaan kesehatan sehingga dapat mengetahui derajat kesehatan lansia.
2. Bagi Kader Posyandu

   Sebagai kader posyandu lansia di harapkan dapat meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan dengan mengikuti pelatihan dan membuat promosi kesehatan terhadap lansia serta perlu meningkatkan sikap dalam memberikan kenyamanan dan kebersihan lingkungan posyandu lansia.
3. Bagi Masyarakat

   Masyarakat diharapkan selalu mendukung dan memotivasi dalam kegiatan pengembangan posyandu lansia agar bisa merangkul dan mengajak para masyarakat terutama kaum lansia agar lebih aktif dalam posyandu lansia

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

4. Bagi Puskesmas

   Puskesmas diharapkan untuk selalu memonitor dan menggerakan kegiatan posyandu lansia agar dapat dilakukan setiap satu bulan satu sekali. Selain itu manajemen Pukesmas dapat melakukan pengembangan pemberdayaan masyarakat melalui pelatihan kepada kader untuk meningkatkan pemanfaatan posyandu.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan menggunakan tehnik sampling lain serta metode atau menambahakan faktor seperti dukungan keluarga, pengetahuan, dan jarak yang dapat mempengaruhi pemanfaatan posyandu lansia.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA