

**HUBUNGAN PEMELIHARAAN ASI DENGAN  
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU  
DENGAN MASALAH MENYUSUI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS MANTRIJERON KOTA YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**AINIS CAHYA BUDI**  
**2215036**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA  
2019**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN PEMELIHARAAN ASI DENGAN KEBERHASILAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU DENGAN MASALAH  
MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANTRIJERON  
KOTA YOGYAKARTA**

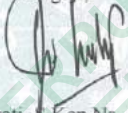
Diajukan oleh:  
**AINIS CAHYA BUDI**  
2215036

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah  
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas  
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 15 Agustus 2019

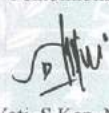
Mengesahkan:

Penguji,



Afi Lutfiyati, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIDN. 0518037701

Pembimbing,



Dwi Yati, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIDN. 0508028301

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan,



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep., MB  
NPI: 2007.13.0011

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Ainis Cahya Budi  
NPM : 2215036  
Program Studi : Keperawatan (S-1)  
Judul Skripsi : Hubungan Pemeliharaan ASI dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu dengan Masalah Menyusui di Kota Yogyakarta

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 9 Agustus 2019



Ainis Cahya Budi

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. atas limpahan rahmat yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul: “Hubungan Pemeliharaan ASI dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu dengan Masalah Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta”.

Penelitian ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.M.B selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dosen Pembimbing 1 dalam penyusunan penelitian ini.
4. Dwi Yati, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing 2 dalam penyusunan penelitian ini.
5. Afi Lutfiyati, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Dosen Penguji atas segala masukan, bimbingan, dan arahan sehingga terselesaikan penelitian ini.
6. Seluruh Dosen Prodi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta membimbing baik secara materi maupun teknis sehingga penulis memperoleh ilmu pengetahuan yang bermanfaat dan dapat menyelesaikan penelitian ini.
7. Puskesmas Mantrijeron yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian ini.
8. Responden yang telah meluangkan waktu untuk mengikuti jalannya penelitian ini.
9. Keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dan memotivasi saya.

10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penulisan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mohon maaf atas keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian skripsi ini. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya, besar harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua.

Yogyakarta, Agustus 2019

Ainis Cahya Budi

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMBUNG</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
A. Tinjauan Teoritis.....	9
1. Menyusui .....	9
a. Definisi .....	9
b. Cara Menyusui yang Benar .....	9
c. Posisi Menyusui .....	9
d. Langkah Keberhasilan Menyusui.....	10
e. Masalah dalam Menyusui .....	11
2. ASI.....	13
a. Definisi .....	13
b. Jenis-jenis ASI .....	13
c. Komponen ASI .....	13
d. Manfaat ASI.....	14
e. Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan ASI .....	15
3. Inefektif Menyusui.....	17
a. Definisi .....	17
b. Batasan Karakteristik .....	17
c. <i>Nursing Outcomes Classification</i> .....	18
d. <i>Nursing Interventions Classification</i> .....	18
4. Pemeliharaan ASI .....	18

a. Perawatan Payudara .....	18
b. Memerah ASI .....	19
c. Menyimpan ASI .....	21
d. Penyajian ASI .....	21
B. Kerangka Teori .....	22
C. Kerangka Konsep .....	23
D. Hipotesis .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Rancangan Penelitian .....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	24
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	24
D. Variabel Penelitian .....	25
E. Definisi Operasional .....	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	28
G. Validitas dan Reliabilitas .....	28
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data .....	29
I. Etika Penelitian .....	30
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian .....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
A. Hasil .....	34
B. Pembahasan .....	37
C. Keterbatasan Penelitian .....	42
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>43</b>
A. Kesimpulan .....	43
B. Saran .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional ..... 27
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif... 28
Tabel 3.3	Kekuatan Korelasi Secara Statistik ..... 32
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan dan Pekerjaan di Puskesmas Mantrijeron ..... 36
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pemeliharaan ASI di Puskesmas Mantrijeron ..... 36
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Mantrijeron ..... 37
Tabel 4.4	Hasil Analisis Hubungan Pemeliharaan ASI dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu dengan Masalah Menyusui di Puskesmas Mantijeron..... 37

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	24
Gambar 4.1 Peta Lokasi Puskesmas Mantrijeron .....	35

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 4 Kuesioner Pengetahuan dan Perilaku Pemeliharaan ASI
- Lampiran 5 Format Screening Ketidakefektifan Pemberian ASI
- Lampiran 6 Kuesioner Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif
- Lampiran 7 Lembar Kegiatan Penyusunan Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 9 Surat Keterangan Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 10 Surat Rekomendasi Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta
- Lampiran 11 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 12 Lembar Hasil Olah Data

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA