

HUBUNGAN PEMELIHARAAN ASI DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU DENGAN MASALAH MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANTRIJERON KOTA YOGYAKARTA

Ainis Cahya Budi¹, Ida Nursanti², Dwi Yati³
Email: ainiscahya@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: Angka Kematian Bayi (AKB) di Indonesia saat ini masih sebesar 32 per 1.000 kelahiran hidup. Tingginya AKB dipengaruhi oleh tidak diberikannya ASI eksklusif. ASI eksklusif merupakan pemberian nutrisi pada bayi berupa air susu ibu tanpa makanan atau minuman tambahan lain selain vitamin. Bayi yang tidak diberikan ASI eksklusif tidak mendapatkan kekebalan sehingga mudah terkena penyakit dan meningkatkan risiko kekurangan gizi salah satunya *stunting*. Dalam masyarakat proses pemberian ASI eksklusif tidak terlaksana dengan baik.

Tujuan: Mengetahui hubungan pemeliharaan ASI dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Mantrijeron .

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif non eksperimental dengan menggunakan rancangan penelitian *cross sectional*. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 35 responden. Alat ukur yang digunakan adalah *check list* pemeliharaan ASI dan kuesioner keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Analisis data meliputi univariat dan bivariat. Uji statistik yang digunakan adalah *Chi-Square* dan menggunakan uji alternatif *Fisher*.

Hasil: Hasil uji *Fisher* diperoleh tingkat signifikansi *p-value* 0,044 (*p-value* < 0,05) dan nilai *correlation coefficient* 0,375, menunjukkan bahwa ada hubungan antara pemeliharaan ASI dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Mantrijeron dengan keeratan hubungan lemah.

Kesimpulan: Pemeliharaan ASI memiliki hubungan dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci: *Inefektif Menyusui, Keberhasilan pemberian ASI Eksklusif, Pemeliharaan ASI*

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE ASSOCIATION OF MAINTENANCE WITH THE SUCCESS OF
EXCLUSIVE BREAST MILK OF MOTHER WITH THE PROBLEM OF
BREASTFEEDING IN THE WORKING AREA OF THE MANTRIJERON
COMMUNITY HEALTH CENTER YOGYAKARTA CITY**

Ainis Cahya Budi¹, Ida Nursanti², Dwi Yati³
Email: ainiscahya@gmail.com

ABSTRACT

Background: The Infant Mortality (IMR) rate in Indonesia is still 32 per 1,000 live births. The high IMR is influenced by not giving exclusive breastfeeding. Exclusive breastfeeding is the provision of nutrition to infants in the form of breast milk without additional food or drinks other than vitamins. Infants who are not exclusively breastfed do not get immunity so they are susceptible to disease and increase the risk of malnutrition, one of which is stunting. In the community the exclusive breastfeeding process is not carried out properly.

Objective: To find out the association between breastfeeding maintenance and the success of exclusive breastfeeding in the Mantrijeron Community Health Care.

Method: This research is a quantitative non-experimental study using a cross sectional study design. The sampling technique used was purposive sampling with a sample size of 35 respondents. The measuring instrument used was an ASI maintenance checklist and an exclusive breastfeeding success questionnaire. Data analysis included univariate and bivariate. The statistical test used was *Chi-Square* and *Fisher* alternative test was used.

Results: Fisher test results obtained a significance level of p-value 0.044 (p-value <0.05) and a correlation coefficient value of 0.375, indicating that there is an association between breastfeeding and the success of exclusive breastfeeding in the city of Yogyakarta with a weak association.

Conclusion: Maintenance of breast milk has an association with the success of exclusive breastfeeding.

Keywords: *Ineffective breastfeeding, Success of exclusive breastfeeding, Maintenance of breast milk*

¹ The Student of Nursing Study Program of Jenderal Achmad Yani University of Yogyakarta

² The Lecturer of Nursing Study Program Health Faculty of Jenderal Achmad Yani University of Yogyakarta

³ The Lecturer of Nursing Study Program Health Faculty of Jenderal Achmad Yani University of Yogyakarta