

# EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN *AUDIO VISUAL* DAN MODUL TERHADAP PENINGKATAN SIKAP DAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI KABUPATEN GUNUNG KIDUL

Lina Sri Hastuti<sup>1</sup>, Suwarno<sup>2</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang:** Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) merupakan perilaku yang dilakukan atas kesadaran yang menjadikan seseorang, keluarga, kelompok atau masyarakat mampu secara mandiri menolong dirinya sendiri dalam bidang kesehatan serta mampu berperan aktif untuk mewujudkan kesehatan di masyarakat. Pendidikan kesehatan tentang PHBS kepada keluarga sangat perlu dilakukan salah satunya dengan metode audio visual dan modul.

**Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui efektivitas pendidikan kesehatan menggunakan *audio visual* dan modul terhadap peningkatan sikap, perilaku hidup bersih dan sehat di Kabupaten Gunung Kidul.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan *Quasi-experimental design* dengan pendekatan *Pretest-Posttest Control Group Design*. Sampel 68 responden diambil secara *random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisa data menggunakan *wilcoxon* dan *mann withney*.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya peningkatan sikap dan perilaku warga dalam kategori baik dari kelompok audio visual dan modul akan tetapi peningkatan sikap dan perilaku lebih efektif pada kelompok audio visual yaitu (47,1%) dan (44,1%) dengan tingkat signifikansi  $P_{value} = 0.000$

**Kesimpulan:** Pendidikan kesehatan dengan menggunakan *audio visual* lebih efektif di bandingkan modul sebagai metode pendidikan kesehatan dalam meningkatkan sikap dan perilaku hidup bersih dan sehat di Kabupaten Gunung Kidul.

**Kata Kunci :** Keluarga, Sikap, Perilaku hidup bersih dan sehat, *audio visual*, modul

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>3</sup>Dosen Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

# EFFEKTIVENESS OF AUDIO VISUAL AND MODULE HEALTH EDUCATION TOWARDS INCREASED ATTITUDES AND CLEAN AND HEALTH LIFE BEHAVIORS IN GUNUNG KIDUL REGENCY

Lina Sri Hastuti<sup>1</sup>, Suwarno<sup>2</sup>

## ABSTRACT

**Background:** The behavior of healthy life and clean is the behavior was doing on awareness that makes a people, family, a group or society able independently to help his self in academic health and to be able having an active role to apply health in society. Healthy education about the clean and healthy life behavior (PHBS) to family was needed in example using audio visual method and module.

**Purpose of the research:** To know the effectivity of healthy education using audio visual and module toward upgrading in attitude, the behavior of healthy life and clean in Gunung Kidul Regency.

**Methodology:** This research used Quasi Experimental design with pretest-posttest control group design approach. Sixty eight samples was taken by random sampling. The data gathering used questionnaire and data analysis used wilcoxon and mann withney.

**Result:** This result show that there is an increased attitude and behaviour society in a good category from a group audio visual and module however audio visual group (47,1%) and (44,1%) more effective than module with the level of significancy  $P_{value} = 0.000$

**Conclusion:** Healthy education using audio visual more effective than module as a method healthy education in increased attitude and clean and healthy life behavior in Gunung Kidul Regency.

**Keywords:** Family, Attitude, Clean and Healthy Life Behavior, Audio visual, Modul

---

<sup>1</sup>Nursing Student of University Jenderal Achmad Yani of Yogyakarta

<sup>2</sup>Nursing Lecturer of University Jenderal Achmad Yani of Yogyakarta

<sup>3</sup>Nursing Lecturer of University Jenderal Achmad Yani of Yogyakarta