

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMANFAATAN
POSYANDU LANSIA DI PUSKESMAS GAMPING I SLEMAN
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan di
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

ELVIRA LA BULA

2215041

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2019**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMANFAATAN
POSYANDU LANSIA DI PUSKESMAS GAMPING I SLEMAN
YOGYAKARTA**

Diajukan oleh

ELVIRA LA BULA

2215041

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 6 Agustus 2019

Mengesahkan:

Penguji,



Ratna Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.Kom
NIDN. 0525038602

Pembimbing,



Ngatoiatu Rohmani, MNS
NIDN.0516108503

Ketua Program Studi



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.MB

NPP.2007.13.0011

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Elvira La Bula
NPM : 2215041
Program Studi : Ilmu Keperawatan (SI)
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia Di Puskesmas Gamping I Sleman Yogyakarta

Menyatakan bahwa penelitian ini dengan judul tersebut adalah hasil penelitian sendiri bukan hasil *plagiarism*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta peneliti kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 24 Juli 2019



Elvira La Bula

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi tepat pada waktunya dengan judul “ Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia Di Puskesmas Gamping I Sleman Yogyakarta “. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Tersusunnya skripsi ini atas bimbingan, arahan, motivasi, dorongan, dan bantuan dari berbagai pihak dimana yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis sangat berterimakasih atas berbagai dorongan yang telah diberikan dengan kerendahan hati penulis sampaikan kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep.,MB selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ngatoiatu Rohmani, MNS selaku pembimbing skripsi yang selalu memberikan motivasi, arahan, dan dorongan dalam penyelesaian skripsi.
4. Ratna Lestari, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku penguji atas segala masukan, arahan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
5. Kepala Desa Balecatur yang telah memberikan izin penelitian.
6. Kepala Dukuh Gejawan Wetan dan Pereng Dawe Sleman Yogyakarta yang telah memberikan izin bantuan dan kesempatan penelitian.
7. Lansia yang bersedia meluangkan waktu menjadi responden untuk kelancaran penelitian.
8. Mahasiswa SI Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta sebagai asisten penelitian yang telah membantu dengan ikhlas dalam penelitian dan teman-teman seperjuangan PSIK A (2015) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang saling memberikan semangat serta dukungan kepada penulis.

9. Kedua orang tua, adikku dan seluruh keluarga yang telah memberikan limpahan cinta, doa, kasih sayang, dan semangat yang tiada hentinya kepada penulis. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayahNya kepada semuanya amin.
10. Sahabat dan teman seperjuangan dari daerah yang sama-sama menuntut ilmu di Yogyakarta yang tiada henti mengingatkan dan memberikan dorongan agar tetap semangat dalam menyusun skripsi semoga kita semua diberikan limpahan rahmat dan hidayah oleh Allah SWT amin.

Yogyakarta, 24 Juli 2019

Penulis

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Teoritis	6
E. Manfaat Praktis	6
BAB II TUNJAUAN TEORI	
A. Lanjut Usia	8
1. Definisi	8
2. Proses Menua	8
3. Permasalahan Lansia Dengan Berbagai Kemampuannya	9
B. Posyandu Lansia	10
1. Definisi	10
2. Jenjang Strata Posyandu	11
3. Tujuan Posyandu	12
4. Sasaran Posyandu Lansia	12
5. Pelayanan Kesehatan Di Posyandu Lansia	12
6. Kegiatan Posyandu Lansia	13
7. Mekanisme Pelayanan Posyandu Lansia	14
8. Sarana Dan Prasarana	14
C. Pemanfaatan Posyandu Lansia	15
1. Definisi	15
2. Indikator Dan Peran Serta Lansia Dalam Pemanfaatan Posyandu Lansia	15
3. Faktor-Faktor Atau Kendala Yang Memengaruhi Pemanfaatan Posyandu Lansia	16

D. Dukungan Keluarga.....	18
1. Definisi.....	18
2. Fungsi Dan Tugas Keluarga.....	19
3. Tujuan Perawatan Kesehatan Dalam Keluarga.....	22
4. Bentuk-Bentuk Dukuangan Keluarga.....	22
5. Sumber Dan Koping Pemanfaatan Dukuangan Keluarga.....	23
6. Tugas Perkembangan Keluarga Dengan Lansia.....	24
7. Kerangka Teori.....	27
8. Kerangka Konsep.....	28
9. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Rencana Penelitian.....	29
B. Lokasi dan Waktu.....	29
C. Populasi dan Sampel.....	29
1. Populasi.....	29
2. Cara Pemilihan Sampel.....	30
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	30
4. Besar Sampel.....	30
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional.....	32
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	32
G. Validitas dan Reliabilitas.....	35
1. Uji Validitas.....	35
2. Uji Reliabilitas.....	35
H. Metode pengolahan dan Analisis Data.....	36
I. Etika Penelitian.....	39
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian.....	40
1. Persiapan Penelitian.....	38
2. Pelaksanaan Penelitian.....	41
3. Penyusunan Laporan.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian.....	43
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	43
2. Analisis Hasil Penelitian.....	44
B. Pembahasan.....	48
C. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian.....	52

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kusioner Dukungan Keluarga	33
Tabel 3.3 Kontingensi Korelasi	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi karakteristik lansia di Posyandu Dusun Gejawan Wetan dan Dusun Preng Dawe Sleman Yogyakarta	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga di Posyandu Dusun Gejawan Wetan dan Pereng Dawe Sleman Yogyakarta.....	46
Tabel 4.3 Analisa Data Kuesioner Dari Empat Domain Dukungan Keluarga Di Dusun Gejawan Wetan Dan Pereng Dawe	46
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pemanfaatan Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia Di Dusun Gejawan Wetan dan Pereng Dawe....	47
Tabel 4.5 Hasil Uji <i>Chi Square</i> Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemanfaatan Lansia dalam Mengikuti Posyandu Lansia dia Posyandu Dusun Gejawan Wetan dan Pereng Dawe Sleman Yogyakarta.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	27
Gambar 2.3 Lokasi Penelitian	44

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Time schedule*
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 5. Kuesioner Pemanfaatan Posyandu Lansia
- Lampiran 6. Hasil Penelitian
- Lampiran 7. Surat Izin studi pendahuluan dari Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
- Lampiran 8. Surat izin studi pendahuluan dari Kesbangpol Kabupaten Sleman
- Lampiran 9. Surat izin studi pendahuluan Ka. Posyandu Dusun Gejawan Wetan dan Pereng Dawe
- Lampiran 10. Surat izin penelitian dari Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
- Lampiran 11. Surat izin penelitian dari Kesbangpol Kabupaten Sleman
- Lampiran 12. Surat izin penelitian Ka. Posyandu Dusun Gejawan Wetan dan Pereng Dawe
- Lampiran 13. Surat Selesai Penelitian dari Kepala Desa Dusun Gejawan Wetan dan Pereng Dawe Desa Balecatur Sleman Yogyakarta
- Lampiran 14. Surat Keterangan Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 15. Certified Translation
- Lampiran 16. Lembar Bimbingan Proposal