

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN DEMONSTRASI
DAN VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN SANTRIWATI
TENTANG SADARI DI PONDOK PESANTREN
TARUNA AL-QUR'AN SLEMAN**

Baiq Raudatul Hidayah,¹ Afi Lutfiyati²

INTISARI

Latar Belakang: Kanker payudara merupakan salah satu jenis kanker yang sering dialami oleh wanita di dunia. Di Indonesia tahun 2013 estimasi kasus kanker payudara sebanyak 61.682 kasus. Prevalensi kanker payudara tertinggi berada di Provinsi Yogyakarta, yaitu sebesar 4,1%. Pengetahuan remaja tentang deteksi dini kanker payudara masih memiliki pengetahuan yang rendah. Pemeriksaan payudara sendiri adalah salah satu upaya untuk mendeteksi adanya kanker payudara serta untuk mengetahui perubahan abnormal pada payudara yang sangat mudah dan bisa dilakukan oleh remaja.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode demonstrasi dan video terhadap pengetahuan santriwati tentang SADARI di Pondok Pesantren Taruna Al-Qur'an Sleman.

Metode: Metode penelitian yang digunakan adalah metode *quasy experiment* dengan *pre and post-test control group desain*. Jumlah sampel adalah 38 responden, terbagi menjadi dua yaitu 19 responden kelompok intervensi dan 19 responden kelompok kontrol. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*.

Hasil: Pemberian pendidikan kesehatan tentang SADARI dengan menggunakan metode demonstrasi pada kelompok intervensi berpengaruh terhadap pengetahuan santriwati dengan nilai *p-value* 0,022 sedangkan kelompok intervensi dengan media video setelah diberikan pendidikan kesehatan tidak terjadi peningkatan pengetahuan tentang SADARI dengan nilai *p-value* 0,107. Perbedaan efektifitas antara metode demonstrasi dan video dalam meningkatkan pengetahuan tentang SADARI dengan nilai *p-value* 0,931 artinya tidak terdapat perbedaan artinya keduanya efektif dalam meningkatkan pengetahuan tentang SADARI.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode demonstrasi sedangkan media video tidak berpengaruh terhadap pengetahuan tentang SADARI dan tidak terdapat perbedaan di antara keduanya sehingga metode demonstrasi dan video keduanya efektif untuk meningkatkan pengetahuan remaja santriwati di Pondok Pesantren Taruna Al-qur'an Sleman tentang SADARI.

Kata Kunci : Kanker payudara, SADARI, Pengetahuan, pendidikan kesehatan

¹Mahasiswa PSIK Fkes Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen PSIK Fkes Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION WITH DEMONSTRATION
VIDEOS ON KNOWLEDGE OF SANTRIWATI ABOUT BSE AT
SLEMAN TARUNA AL-QUR'AN ISLAMIC
BOARDING SCHOOL**

Baiq Raudatul Hidayah,¹ Afi Lutfiyati²

ABSTRACT

Background: Breast cancer is one of cancer that often experienced by women in the world. In Indonesia, 2013 estimates of breast cancer as many as 61,682. The prevalence of breast cancer is the highest in Yogyakarta province, 4.1%. Adolescent knowledge of early detection of breast cancer still has lower. Breast inspection itself is one of attempts to detect the presence of breast cancer and to know the changes of breasts that are easy and can be done by adolescents.

Objective: To know the effect of health education with demonstration methods and video on the knowledge Ahlaqlqarimah about SADARI at Pondok Pesantren Taruna Al-Qur'an Sleman.

Method: The research was Quasy Exsperimental applied in this study with pre and post-Test control group design. The sample was 38 respondents were divided into 19 groups of demonstrations and 19 respondents was video group. The techniques was used simple random sampling

Results: The provision of health education about SADARI applied demonstration methods was effect of ahlaqlqarimah with the value p-value 0.022 meanwhile in video group after given health education are not improved of SADARI with the P-value of 0.107. The difference between intervention group and control group in increasing knowledge of SADARI with value P-value 0.931 means there was no difference between two groups and the two groups was effectiveness in enhancing the knowledge of SADARI

Conclusion: There was a health education influence with demonstration methods whereas video media are not affect the knowledge of SADARI and there was no difference between the two groups. Hence, the demonstration and video methods was effective to increase the knowledge of young Ahlaqlqarimah at Pondok Pesantren taruna Al-Qur'an Sleman about SADARI

Keywords: breast cancer, SADARI, knowledge, health education

¹Mahasiswa PSIK Fkes Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen PSIK Fkes Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta