

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan peneliti maka disimpulkan :

1. Hasil analisis perbedaan pengetahuan sebelum dan setelah pendidikan kesehatan dengan metode demonstrasi pada kelompok intervensi dengan uji *Wilcoxon* didapatkan hasil *p-value* 0,022 artinya terdapat pengaruh sebelum dan setelah mendidikan kesehatan.
2. Hasil analisa perbedaan pengetahuan sebelum dan setelah pendidikan kesehatan dengan media video pada kelompok *control* dengan uji *Wilcoxon* didapatkan hasil *p-value* 0,107 artinya tidak terdapat pengaruh sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan dengan menggunakan media video.
3. Hasil analisa perbandingan efektifitas antara metode demonstrasi dengan media video dengan menggunakan uji *Mann-Whitney Test* didapatkan nilai *p-value* 0,470 artinya tidak terdapat perbedaan antara metode demonstrasi dan media video dan keduanya efektif.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi peneliti selanjutnya**

- a. Perlu dilakukan pengontrolan faktor lain yang dapat mempengaruhi pengetahuan santriwati tentang SADARI.
- b. peneliti dapat melakukan penelitian tentang hubungan pengetahuan dengan sikap dan perilaku remaja santriwati tentang deteksi dini kanker payudara.

##### **2. Bagi santriwati pondok pesantren Taruna Al-qur'an**

Diharapkan santriwati mampu mengaplikasikan pengetahuannya tentang SADARI sebagai salah satu cara untuk mendeteksi adanya kanker payudar.

**3. Bagi tenaga kesehatan**

Metode demonstrasi dan media video efektif dalam membantu untuk meningkatkan pengetahuan sehingga diharapkan kedua metode ini dapat digunakan untuk diaplikasikan dalam program pendidikan kesehatan yang lain.

**4. Bagi Dinas Kesehatan**

Diharapkan bagi dinas kesehatan untuk menggunakan promosi kesehatan dengan metode demonstrasi dan media video dalam upaya deteksi dini kanker payudara.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANING  
YOGYAKARTA