

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil *review* dari 3 jurnal penelitian sebelumnya yang telah dilakukan tentang “Pengaruh terapi musik terhadap nyeri” dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil penelitian dari ke tiga jurnal yang dilakukan *review* menunjukkan rata-rata skala nyeri yang berbeda-beda. Jurnal pertama menunjukkan skala nyeri sebelum diberikan terapi musik menunjukkan nilai rata-rata nyeri  $45,75 \pm 20,09$ , jurnal ke dua  $4,0 \pm 2,4$  dan jurnal ke tiga  $6,32 \pm 0,21$ . Artinya bahwa pasien pasien pasca bedah jantung sebelum diberikan terapi musik merasakan nyeri sedang.
2. Hasil penelitian dari ke tiga jurnal Seluruh jurnal menunjukkan hasil bahwa terdapat penurunan skala nyeri setelah diberikan terapi musik pada pasien pasca operasi bedah jantung. Jurnal pertama rata-rata skala nyeri setelah diberikan terapi musik  $22,81 \pm 19,02$ , jurnal ke dua  $1,2 \pm 2,2$  dan jurnal ke tiga  $3,11 \pm 0,12$ .
3. Hasil dari ketiga jurnal yang di *review* menunjukkan bahwa terapi musik efektif digunakan untuk mendampingi standar pengobatan pada pasien pasca bedah jantung untuk mengurangi nyeri yang dirasakan pasien.

#### **B. Saran**

1. Bagi pasien

Diharapkan hasil penelitian ini dijadikan sebagai tambahan informasi terkait cara mengatasi nyeri dengan mendengarkan musik ketika gejala nyeri muncul

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan hasil penelitian ini dijadikan sebagai tambahan informasi terkait dengan cara mengatasi nyeri secara non farmakologis sebagai pendamping terapi farmakologi.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk penelitian lanjutan terkait dengan pengaruh terapi musik terhadap intensitas nyeri pasien pasca operasi bedah jantung dengan jumlah responden yang lebih besar. Penelitian selanjutnya juga perlu lebih mempertimbangkan karakteristik demografi responden, dan jenis analgetik yang diberikan.

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA