

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PENANGANAN PERTAMA
CEDERA OLAHRAGA PADA MAHASISWA UKM OLAHRAGA
DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh

JOVI HARDYANTO

2215057

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2019**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PENANGANAN PERTAMA
CEDERA OLAHRAGA PADA MAHASISWA UKM OLAHRAGA
DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

Diajukan oleh
JOVI HARDYANTO
2215057

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 19 Agustus 2019

Mengesahkan

Penguji



Muhamat Nofiyanto, S.Kep.,Ns. M.Kep
NIDN. 0501118601

Pembimbing



Novita Nirmalasari, S.Kep.,Ns. M. Kep
NIDN. 0501118801

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan,



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB
NPP. 2007.13.0011

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Jovi Hardyanto

NPM : 2215057

Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Pengetahuan Penanganan Pertama Cedera Olahraga pada Mahasiswa UKM Olahraga di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Unuversitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan Ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat keliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima kosekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 19 Agustus 2019



Jovi Hardyanto

PRAKATA

Alhamdulillahirabbil alamin segala puji dan syukur kepada Allah SWT berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Penanganan Pertama Cedera Olahraga pada Mahasiswa UKM Olahraga di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta”.

Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan, dan bimbingan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Novita Nirmalasari, S.Kep.,Ns. M. Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan skripsi.
4. Muhamat Nofiyanto, S.Kep., Ns., M. Kep selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan skripsi.
5. Bapak dan mama, serta keluarga yang senantiasa memberikan doa, semangat, dukungan moral, spiritual serta materi sehingga memperlancar dalam penyusunan skripsi.
6. Semua pihak yang sudah ikut membantu dalam penyusunan skripsi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya.
7. Terimakasih kepada responden yang sudah berpartisipasi dalam penelitian ini.

Semoga Allah Senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala dan bantuannya. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat berguna.

Yogyakarta, 2019

Penulis

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
INTISARI	ix
ABSTRACT	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Olahraga.....	7
B. Cedera Olahraga.....	9
C. Pengetahuan	23
D. Kerangka Teori	28
E. Pertanyaan Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Rancangan Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel	30
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional.....	33
F. Metode Pengumpulan Data	34
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	36
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	37
I. Etika Penelitian	39
J. Pelaksanaan penelitian	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil	44
B. Pembahasan.....	49
C. Keterbatasan dan Kesulitan penelitian	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 3.2 Kisi-kisi Angket Kuesioner.....	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden di UKM Olahraga Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Mahasiswa UKM Olahraga Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta	46
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Domain Tingkat Pengetahuan Mahasiswa UKM Olahraga Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta	47
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Tingkat Pengetahuan Mahasiswa UKM Olahraga Olahraga Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta	47

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Gambar Mekanisme Cedera Olahraga	22
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	28

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Tingkat Pengetahuan Penanganan Cedera Olahraga
- Lampiran 4 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 6 *Ethical Clearance*
- Lampiran 7 Data Mentah Pertanyaan
- Lampiran 8 Hasil SPSS

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA