

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PENANGANAN PERTAMA CEDERA OLAHRAGA PADA MAHASISWA UKM OLAHRAGA DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Jovi Hardyanto¹, Novita Nirmalasari²
Email : jovinjnr05@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : *Sport Injuries* atau cedera olahraga adalah bentuk cedera yang timbul, baik pada waktu latihan, maupun pada waktu berolahraga (bertanding), ataupun sesudah pertandingan. Cedera disebabkan oleh tekanan fisik, kesalahan teknis, benturan atau aktivitas fisik yang melebihi beban latihan.

Tujuan Penelitian : Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan penanganan cedera olahraga pada mahasiswa UKM olahraga di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif non eksperimen dengan jenis observasional. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan kuota sampling dengan 69 responden. Metode pengumpulan menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan penanganan cedera. Analisis data yang digunakan adalah univariat.

Hasil : Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin terbanyak yaitu laki-laki (59%), usia 20-21 tahun (56,6%), UKM volly (24,7%), dan tingkat pengetahuan penanganan cedera terbanyak dalam kategori baik (79,7%). Pengetahuan mahasiswa terhadap penanganan cedera tentang metode RICE menggunakan *rest* yaitu baik (42,0%), *ice* dalam kategori baik (53,6%), *compress* dalam kategori sangat baik (66,7%), dan *elevation* dalam kategori cukup (50,7%).

Kesimpulan : Gambaran pengetahuan penanganan pertama cedera di UKM olahraga Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dalam kategori baik.

Kata Kunci : Cedera olahraga, Penanganan cedera, Tingkat pengetahuan

¹Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Pendidik Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE KNOWLEDGE LEVEL DESCRIPTION OF SPORT INJURIES
FIRST-AID ON THE STUDENTS OF SPORT UKM
IN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

Jovi Hardyanto¹, Novita Nirmalasari²
Email: jovinj05@gmail.com

ABSTRACT

Background: Sport injuries are those injuries experienced during the sport exercise, during the sport match, or after the sport match. Injuries can be caused by physical forces, technical errors, physical collision, or excessive physical activities.

Research purpose: This research aims at finding out the knowledge level description of sport injuries first-aid on the students of sport UKM (Unit Kegiatan Mahasiswa/Students' Activities Unit) in Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Research Method: The research method was a non-experimental quantitative with observational research type. The research design was descriptive. The data sampling was through sampling quota with 69 respondents. The data collection method was through the distribution of questionnaire on the knowledge level of first-aid. The data analysis used was univariate.

Research Result: The characteristics of the respondents based on the greatest number of gender are: male (59%), aged 20 – 21 years old (56.6%), volley ball UKM (24.7%), and the knowledge level of first-aid is categorized as good (79.7%). The students' knowledge against RICE first-aid method in terms of: Rest is good (42.0%), of Ice is good (53.6%), of Compress is very good (66.7%), and of Elevation is fair (50.7%).

Conclusion: The knowledge level description of sport injuries first-aid on the students of sport UKM in Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta is categorized as good.

Key Words: Sport injuries, First-aid, Knowledge level

¹A Nursing Student of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta University

²A Lecturer of the Nurse Profession Study Program of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta University