

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditia, D. A. (2015). Survei Penerapan Nilai-Nilai Positif Olahraga dalam Interaksi Sosial Antar Siswa di SMA Negeri Se-Kabupaten Wonosobo. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreations*, 4(12), 2252-6773.
- Aji, P. B. (2013). *Identifikasi Cedera dan Penanganan Cedera saat Pembelajaran Penjasorkes di Sekolah Dasar Sekecamatan Mrebet Kabupaten Purbalingga*. Karya Tulis Ilmiah Strata Satu. Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta. ([https://eprints.uny.ac.id/14040/1/20.%20Baskoro%20Pandu%20Aji\\_09604221017.pdf](https://eprints.uny.ac.id/14040/1/20.%20Baskoro%20Pandu%20Aji_09604221017.pdf)) diakses 13 november 2018
- Alfikri, L. (2017). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Unit Kegiatan Mahasiswa Sepak Bola UMY tentang Pertolongan Cedera Strain*. Karya Tulis Ilmiah Strata Satu. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta. (<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://repository.uny.ac.id/bitstream/handle/123456789/14641/BAB%2520I.pdf%3Fsequence%3D5%26isAllowed%3Dy&ved=2ahUKEwjz9227tbhAhV17XMBHSEdAkwQFjAAegQIBBAC&usg=AOvVaw3COqQetanzgLN2yAw4G5Lx>) diakses 06 desember 2018
- Anas, A., (2019). Survei Pengetahuan Pemain terhadap Resiko, Pencegahan, dan Penanganan Pertama Cedera Akut pada Club Bola Volly Junior Putri Bank Jatim. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1), 1-10.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Arinda, E. N. (2014). Analisis Cedera Olahraga dan Pertolongan Pertama Pemain Sepak Bola. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 2(3), 179–188.
- Arovah, N. I. (2010). *Dasar-dasar Fisioterapi pada Cedera Olahraga*. Yogyakarta : FIK UNY.
- Bhardwaj, S. (2013). Common Sports Injuries and Their Management. *Internasional Journal of Informative and Futuristic Research*, 1(3), 46–55.
- Bleakley, C., Tully, M. A., Macauley, D., & O'Connor, S. R. *et al* (2010). Effect of Accelerated Rehabilitation on Function After Ankle Sprain: Randomised Controlled Trial. *Bmj online*.C1964, 3(40), 1–7.
- Bloom in Notoatmojo. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Budiman., & Riyanto, A. (2013). *Kapita Selektu Kuesioner Pengetahuan dan*

*Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Salemba Selekt.

Dahlan, S. (2016). *Besar Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan* edisi 4. Jakarta : Epidemiologi Indonesia.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia (Depkes RI). (2009). *Sistem Kesehatan Nasional*. Jakarta

Dimiyanti, A. (2018). Identifikasi Cedera dan Penanganan Cedera saat Pembelajaran Penjasorkes di Sekolah Dasar Se-Kecamatan Telagasari. *Jurnal Speed*, 1(1), 2621-6698.

Elmagd, M. A. (2016). Common Sports Injuries. *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 3(5), 142–148.

Ernawati, W. (2018). *Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas V tentang Cedera Olahraga, Pencegahan dan Perawatan Cedera di SD Negeri Beji Kecamatan Wates, Kabupaten Kulon Progo*. Karya Tulis Ilmiah Strata Satu. Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.  
(<https://eprints.uny.ac.id/44812/1/SKRIPSI.pdf>) diakses 13 Desember 2018

Fadlilah, S., & Rahil, H. N. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pencegahan Cidera Muskuloskeletal pada Pemain Futsal. *Jurnal Keperawatan BSI*, VII(1), 2338-7296.

Fondy, T. (2016). *Sports Massage Panduan Praktik Merawat dan Mereposisi Cedera Tubuh*. Jakarta : Gramedia Pustaka.

Gozali dan Kartiko. (2019). Survei Tingkat Pengetahuan Guru Pjok Tentang Pertolongan Pertama dan Pencegahan Cedera Olahraga Di Sma/Smk Se-Kecamatan Krembung. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 7(2), 259 - 265.

Hardisman. (2014). *Gawat Darurat Medis Praktis*. Yogyakarta : Gosyen Publishing.

Hb, B. (2013). Kontribusi Fisiologi Olahraga Mengatasi Resiko Menuju Prestasi Optimal. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 3(1), 2088–6802.

Hermawan, A. (2015). *Persentase Cedera Olahraga pada Atlet Sepak Bola Usia di Bawah 12 Tahun dalam Kompetisi Sepak Bola antar SSB Tingkat Nasional*. Karya Tulis Ilmiah Stata Satu. Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.  
([https://eprints.uny.ac.id/27678/1/SKRIPSI%20ANDRI%20HERMAWAN\\_11603141042.pdf](https://eprints.uny.ac.id/27678/1/SKRIPSI%20ANDRI%20HERMAWAN_11603141042.pdf)) diakses 31 maret 2019

- Hudson, R., & Spradley, B. (2016). Concussions : A Sport ethics Commentary. *The Sport Journal*, 4(3),1-8.
- Ihsan, M. (2017). Survey Cedera Olahraga pada Atlet Cabang Olahraga Bola Basket di Club XYZ Junior Medan Labuhan. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 16(1), 62–72.
- Irianto, Febri Yudi dan Faridha Nurhayati. 2013. Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Olahraga Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. 1(2).
- Junaidi, I. (2011). *Pedoman Pertolongan Pertama yang harus dilakukan saat Gawat & Darurat Medis*. Yogyakarta : Andi Offset.
- Junaidi. (2013). Cedera Olahraga pada Atlet Pelatda PON XVII DKI Jakarta. *Jurnal Fisioterapi*, 13(1), 12–16.
- Kementrian Kesehatan RI (2018). Laporan Nasional RISKESDAS 2018. (<https://doi.org/http://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/hasil-riskesdas-2018.pdf>)
- Komaini, A. (2012). Usaha Pencegahan dan Penatalaksanaan Cedera dalam Cabang Olahraga Sepakbola. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Dan Pendidikan Jasmani*, 18(23), 1411–562X.
- Kroshus, E., Garnet, B., Hawrilenko, M., Baugh, C. M., & Calzo, J. P. (2015). Concussion Underreporting and Pressure from Coaches, Teammates, Fans, and Parents. *Social Science & Medicine*, 134, 66-75
- Kurniawan, A. (2017). Metode Kognitif dan Behavioral untuk Mengelola Stres dan Rasa Sakit Akibat Cedera pada Atlet Bola Basket. *INSAN Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 2(1), 63–76.
- Machfoedz, I. (2008). *Metodologi Penelitian Kuantitatif & Kualitatif*. Yogyakarta : Fitramaya.
- Maghfiroh, I. N., Muryono, S., & Setiawan, M. R. (2015). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Cedera Bahu pada Pemain Bulutangkis di Kota Semarang. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*, 2(1), 1–6.
- Mallard, Z. (2017). What Factors Affect an Athlete's Injury Reporting Decisions. *Sport Management Undergraduate*, 5(3), 1-46.
- Mugele, H., Plummer, A., Steffen, K., Stoll, J., Mayer, F., & Muller, J. (2018). General versus Sports-Specific Injury Prevention Programs in Athletes : A Systematic Review on The effect on Injury Rates. *Plos ONE*, 13(10), 1-16.

- Mukrim, H., Suriah, & Nurlinda, A. (2017). Pengaruh Edukasi Menggunakan Video Terhadap Pengetahuan tentang Cedera Olahraga, Intesitas Latihan dan Pola Tidur pada Atlet Klub Bola Voli UNHAS Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 11(4), 417–422.
- Musrifah, A. (2012). *Pengaruh Senam Indonesia Sehat terhadap Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas IV Sekolah Dasar Brajan, Kecamatan Pleret, Kabupaten Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta*. Karya Tulis Ilmiah Stata Satu. Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.  
(<https://eprints.uny.ac.id/8762/>) diakses pada tanggal 25 juli 2019
- Nasrullah. (2016). Cedera Penghambat Prestasi Atlet. *Jurnal Ilmu Pendidikan*. 14(2).
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- \_\_\_\_\_(2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, B. S., (2016). *Tingkat Pengetahuan Atlet tentang Cedera Angkle dan Terapi Latihan di Persatuan Sepak Bola Telaga Utama*. Karya Tulis Ilmiah Strata Satu. Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.  
(<https://eprints.uny.ac.id/31264/1/Skripsi%20Bima.pdf>) diakses 17 Desember 2018
- Nugroho, I, P., (2017). *Tingkat Pengetahuan Pemain di UKM Futsal UNY tentang Penanganan Dini Cedera dengan Metode RICE*. Karya Tulis Ilmiah Strata Satu. Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.  
(<https://eprints.uny.ac.id/54293/>) diakses 20 desember 2018
- Nurhayati, S. (2014). Analisis Faktor Risiko Kejadian Disabilitas Fisik pada Lansia di Kecamatan Punung Kabupaten Pacitan Tahun 2014. Karya Tulis Ilmiah Strata Satu. Universitas Negeri Semarang, Semarang.  
(<https://lib.unnes.ac.id/21000/1/641141003-s.pdf>) diakses pada tanggal 25 Juli 2019
- Nurjanah, S. (2016). Keefektifan Kombinasi Terapi Panas dan Dingin dengan Terapi Panas, Terapi Dingin terhadap Cedera Otot *Hamstring*. Karya Tulis Ilmiah Strata Satu. Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.  
(<https://eprints.uny.ac.id/42146/>) diakses 21 agustus 2019.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta Selatan : Salemba Medika.

- Nurwijayanti, S., (2016). Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Pertolongan Pertama RICE pada Sprain terhadap Pengetahuan Masyarakat Dukuh Morodipan Gonilan Kartasura Sukoharjo. Artikel Ilmiah. Stikes Kusuma Husada Surakarta, Surakarta.  
(<http://digilib.stikeskusumahusada.ac.id/files/disk1/33/01-gdl-sucinurwij-1635-1-artikelp-i.pdf>) diakses pada tanggal 25 juli 2019
- Parwata, Y. M. I., (2015). Kelelahan dan *Recovery* dalam Olahraga. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1(6), 2-13.
- Peterson, Lars dan Per Renstrom. (2017). *Sports Injuries: Prevention, Treatment and Rehabilitation* (4<sup>th</sup> ed.). New York. CRC Pres.
- Prasetyo, H. J. (2015). Kegunaan Terapi dan Rehabilitas dalam Cedera Olahraga. *Phedheral*, 11(2), 41–51.
- Resti. (2016). Hubungan Agility Terhadap Kejadian Cedera Olahraga Pada Pemain Futsal SMAN Makassar 2016. Skripsi. Universitas Hassanudin.  
([repository.unhas.ac.id/.../SKRIPSI%20PUTERI%20UTAMI%20RESTI%20](http://repository.unhas.ac.id/.../SKRIPSI%20PUTERI%20UTAMI%20RESTI%20))  
Diakses pada 16 Agustus 2019.
- Retnoningsih, T., & Sub, H. S. (2015). Tingkat Keberhasilan Masase Frirage terhadap Penanganan Range of Movement Cedera Ankle. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 4(2), 49–53.
- Rumah Sakit Olahraga Nasional (RSON) (2015). *Penatalaksanaan Ceder di Kejuaraan Olahraga*. (M. A. Bangun, Ed.) (5th ed.). Jakarta: Media Informasi RSON.
- Rizqi, H., & Ichwanudin. (2016). Hubungan Asupan Karbohidrat dan Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Jasmani pada Atlet Basket Remaja Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Media Gizi Indonesia*, 11(2), 182-188.
- Robin, F. P., (2016). Tingkat Pengetahuan Guru Pendidikan Jasmani Sekolah Dasar Se-Kecamatan Minggir tentang Penanganan Dini Cedera dalam Pembelajaran dengan Metode RICE. Karya Tulis Ilmiah Strata Satu. Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.  
([http://eprints.uny.ac.id/42828/1/skripsi\\_fajar%20robin%20pinanditto.pdf](http://eprints.uny.ac.id/42828/1/skripsi_fajar%20robin%20pinanditto.pdf))  
diakses pada tanggal 25 Juli 2019
- Setiawan, A. (2011). Faktor Timbulnya Cedera Olahraga. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 1(1), 2088–6802.
- Setiani, E. F. A., & Priyonoadi, B. (2015). Identifikasi Pemahaman Guru Penjas Dalam Pengetahuan, Penyebab, Klasifikasi, dan Jenis Cedera Olahraga. *Medikora*, XIV(1), 23-38.

- Simatupang, N. (2016). Pengetahuan Cedera Olahraga pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed. *Jurnal Pedagogik Keolahragaan*, 02(01), 31–42.
- Sonmez, Ersin Uskun, dan Azize Pehlivan. (2014). Knowledge Levels Of Pre-School Teachers Related With Basic First-Aid Practices, Isparta Sample. *Türk Ped Arş*; 49: 238-46.
- Sugiyono. ( 2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R & B*. Bandung : Alfabeta.
- Sumadi, D., Hariyanto, T., & Candrawati, E. (2018). Analisis Faktor Risiko Injury pada Atlet Futsal di Champion Futsal Tlogomas Malang. *Nursing News*, 3(1), 777–786.
- Sumartiningsih, S. (2012). Cedera Keseleo pada Pergelangan Kaki (*Ankle Sprains*). *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 2(1), 2088–6802.
- Supriyadi, H., & Supriyono. (2017). Analisis Cedera Olahraga dalam Aktivitas Pendidikan Jasmani pada Siswa SMA Negeri 1 Nalumsari. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreations*, 6(1), 2252–6773.
- Tygerson, A. (2009). *Pertolongan Pertama* edisi lima. Jakarta : Erlangga.
- Usra, M. (2012). Cedera Dalam Cabang Olahraga Beladiri dan Teknik Mengatasinya. *Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 2(1), 18–27.
- Wang, K. M., Yi-Shin., Lin., & Huang, Y. C. (2012). The Knowledge and Attitude of Sports Injury Prevention and Management of Senior High School Athletes in Taiwan. *International Journal of sport and Health Science*, 10, 12-22.
- Wardani, A. M., Adi, B. W., & Sunarto. (2018). Pengaruh Intesitas dalam Mengikuti Unit Kegiatan Mahasiswa, Motivasi Belajar dan Efikasi Diri terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa Pendidikan Ekonomi Universitas Sebelas Maret. *Jurnal Pendidikan Bisnis Dan Ekonomi*, 4(1), 2548–8691.
- Wicaksono. (2013). Persepsi Guru Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan Sekolah Negeri Se-Kecamatan Sewon Dalam Penanganan Dini Cedera Olahraga Dengan *Rest Ice Compress Elevation*. Skripsi . Universitas Negeri Yogyakarta.  
(<https://eprints.uny.ac.id/14942/>) diakses pada 16 Agustus 2019.
- Wijaya, N., (2016). Motivasi Atlet Mengikuti Latihan Bola Volly Yuso Sleman Putri Ditinjau Dari Motif Berprestasi. Karya Tulis Ilmiah Strata Satu.

Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.  
([https://eprints.uny.ac.id/40149/1/SKRIPSI\\_Nanda%20Wijaya.pdf](https://eprints.uny.ac.id/40149/1/SKRIPSI_Nanda%20Wijaya.pdf)) diakses  
pada 2 Agustus 2019

Yusuf, S., LN. (2011). *Psikologi Perkembangan Anak & Remaja*. Bandung : PT.  
Remaja Rosdakarya.

Zein, I. M. (2016). *Pencegahan dan Perawatan Cedera*. Yogyakarta : FIK UNY.

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA